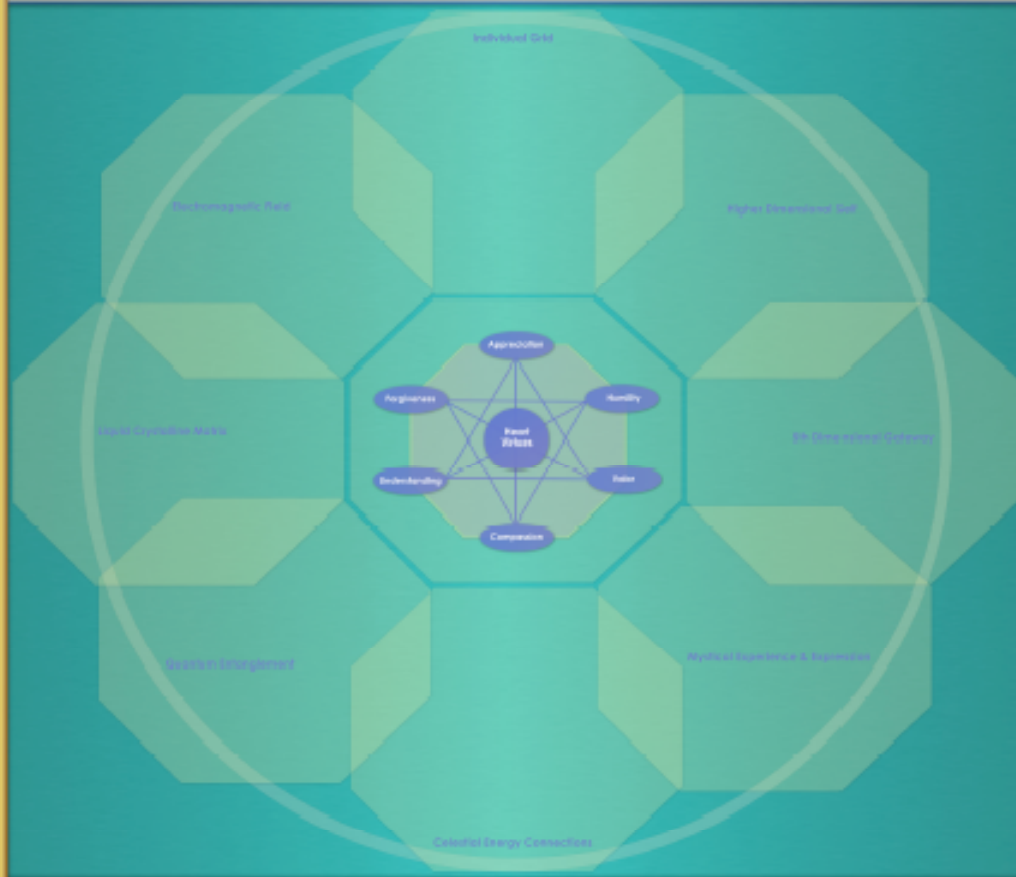


The Art of the Genuine: A Spiritual Imperative



Lyricus

Written by James
October 2005

L'Arte dell'Autenticità

Un Imperativo Spirituale

*

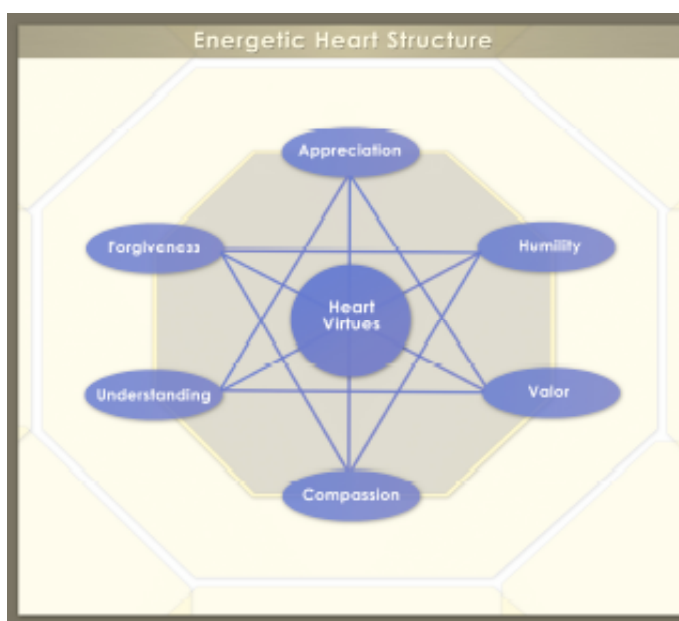
Scritto da James - Ottobre 2005



INTRODUZIONE

Il cuore energetico¹ è la fonte di virtù associate a termini come compassione ed apprezzamento. Questi sono i nomi esteriori delle potenti frequenze del cuore che definiscono l'essenza della persona. Le virtù del cuore sono le fonti energetiche sia della percezione che dell'espressione dell'anima immortale che alberga nella personalità umana nel mondo della forma.

Struttura del Cuore Energetico



*[Heart Virtues - Le Virtù del Cuore
Forgiveness-Perdono; Humility-Umiltà; Compassion-Compassione;
Understanding-Comprensione; Valor-Ardimento; Appreciation-Apprezzamento]*

Il sé è contenuto nel cuore energetico e si dirama in tutte le dimensioni, sia materiali che non-fisiche, a partire dalla sua base delle virtù del cuore. Le virtù del cuore sono l'apprezzamento, l'umiltà, l'ardimento, la compassione, la comprensione e il perdono. Esistono molte altre sfumature, ma queste sono le virtù fondamentali, o frequenze, che producono la struttura di base del cuore energetico dalla quale opera il reame del sé o anima.

Quando queste virtù sono espresse ed accolte in modo autentico – senza le densità dell'ego e della mente – il loro effetto è moltiplicato e sostenuto tramite altre forme di vita (umane e non).

La luce comune è non-coerente perché è omnidirezionale e le onde luminose non sono in fase tra loro, quindi non c'è una struttura che ne moltiplica l'energia. Il laser, invece, genera una luce intensa perché è costituito da onde di luce coerente, direzionalmente allineate ed in fase, a supporto e rinforzo. E' per questo motivo che i laser possono assolvere funzioni che la luce normale non è in grado di assolvere.



Allo stesso modo, le virtù del cuore riescono a produrre risultati straordinari ed apparentemente soprannaturali quando sono coerenti in una persona o in un gruppo di persone. Questo richiede che i livelli delle virtù del cuore sottesi o impliciti (la fonte interiore) ed i loro corrispondenti espliciti (azioni/comportamento) siano coerenti. Coerenti, in questo caso, significa uniti nell'autenticità e nella sincerità.

Quindi, come si mantengono coerenti queste frequenze emozionali? Ciò è conosciuto nel Lyricus Teaching Order² come l'*arte dell'autenticità*.

LA STRUTTURA DI CONOSCENZA DELL'EGO-MENTE

L'ego-mente è educata dalla cultura del nostro ordine sociale al fine di sviluppare un sistema di valori che sia allineato con il consenso della società o di un gruppo all'interno di un ordine sociale più ampio. Quindi il nostro sapere, i principi morali, i valori, le attitudini ed il comportamento sono coltivati principalmente dalla struttura sociale che soggiace al mondo tri-dimensionale.

Il sé o coscienza non è contenuto all'interno del mondo tri-dimensionale, quindi non può essere veramente esplorato da indagini tri-dimensionali né dalla logica intellettuale più sottile e raffinata. Questo è lo squilibrio di fondo nei campi della religione, della filosofia e della psicologia: il sé illimitato non può essere rivelato dalla mente educata dalla cultura e legata al mondo tri-dimensionale.

Il misticismo suppone che ci sia un mistero che sottostà alla vita e questo mistero confonde l'ego-mente che, di contro, cerca spiegazioni e giustificazioni logiche per questo mistero inesplicabile; e - di questa ricerca - scienza, religione, psicologia e filosofia si alimentano e si sostengono. Molti credono che esse siano gli strumenti o le discipline che guidano la nostra ricerca della coscienza trascendente, ma è un po' come cercare di esplorare le profondità dell'oceano con un aereo.

La struttura di conoscenza dell'ego-mente osserva le increspature dell'anima, ma la fonte profonda di queste increspature non si rivela a nessuno – essendo la sua struttura la superstruttura di tutte le cose materiali e non-materiali. Questo lascia all'ego-mente un senso di frustrazione e una certa diffidenza, almeno in quelli che si sono risvegliati a questa realtà. L'ego-mente ricerca l'espressione dell'intelligenza nel significato di un'attività, mentre l'anima è intelligente in se stessa perchè riceve e trasmette fedelmente le virtù del cuore.

L'ego-mente ricerca il risultato dell'attività o la ricompensa che ne consegue, mentre l'anima cerca di sostenere una cultura delle virtù del cuore nella densità dei mondi della forma. Il sé è stretto, in un certo senso, tra due mondi che condividono un elemento comune: lo Scopo. Siamo tutti consapevoli, nei nostri momenti di maggior lucidità, che c'è uno scopo più profondo nella vita e, in particolare, nella *nostra* vita. Il mondo frammentario della forma attira l'attenzione dei nostri sensi, ma non dà soddisfazione alla nostra innata aspirazione di uno scopo.



Questo è il motivo per cui l'ego-mente è frustrato in tantissime persone che sono qui in attesa di scoprire il proprio scopo. L'arte dell'autenticità è la pratica della coerenza tra il risveglio più profondo delle virtù del cuore all'interno di ciascuno di noi e la loro fiduciosa espressione nei mondi della forma. Le persone che si sono risvegliate interiormente alle frequenze del cuore energetico e praticano – nel loro miglior modo del momento – l'espressione di queste frequenze nel proprio comportamento e nelle loro azioni, stanno praticando il loro più alto scopo.

Permettetemi di sottolineare questo punto: stanno *praticando* il loro più alto scopo. Non lo stanno cercando. Non si stanno domandando quale sia. Non sono frustrati dall'enigma di questo loro scopo apparentemente sfuggente. Lo stanno semplicemente svolgendo. Lo stanno vivendo come elemento integrante della loro espressione di vita, cercando di aumentare il grado di coerenza tra ciò che essi capiscono essere le loro virtù del cuore e di come possono esprimere queste virtù del cuore con autenticità.

La struttura ego-mente si allineerà più facilmente con il cuore energetico quando comprenderà che il suo vero scopo è di essere manifestata e non di essere resa più astratta dalla natura mistica ed invisibile dello spirito. Questo allineamento accresce la capacità della persona di raggiungere l'espressione *autentica* delle proprie virtù del cuore con il suo comportamento e le sue azioni.

Le opere spirituali della terra sono ingombre di così tanti ammonimenti, regole, precetti, leggi, procedure stereotipate e pratiche esoteriche, che l'arte dell'autenticità può sembrare stranamente semplice e quindi meno potente. Comunque, sono dei semplici atti di virtù a detenere il vero potere di trasformazione ed innalzamento – non solo per la persona che li pratica, ma per l'umanità allargata a tutte le sue dimensioni di espressione.

Ogni individuo è un partecipante attivo nelle strutture di realtà che osserva e sperimenta nei mondi della forma. Questa partecipazione avviene principalmente tramite i centri energetici dello strumento umano³ e dalla loro confluenza nel mondo tri-dimensionale. Queste energie, per quanto sottili possano essere, danno dinamicamente forma alla vostra realtà, imbibendola di segnali percettivi che definiscono il vostro sentiero d'ascensione da co-creatore nobilmente innocente a co-creatore cosciente di nuove realtà.

Non è sufficiente avere una comprensione astratta delle virtù del cuore. Per esempio, sapere che è fondamentale esprimere apprezzamento per i doni che la vita vi porta è una cosa, esprimere questo apprezzamento è un'altra; ma capire come e quando esprimere questo apprezzamento con un'autenticità ancorata nelle frequenze del cuore energetico richiede una consapevolezza particolare – la sintonizzazione alle frequenze più delicate del cuore e l'impegno di seguire fedelmente questi sottili gesti di virtù.

Molti credono che la loro vita dovrebbe essere più prospera e ricca. Che la vita dovrebbe dispiegarsi secondo le loro necessità. Che la loro forza vitale dovrebbe essere facile da incorporarsi. Ma sulla terra ci sono densità energetiche depositate da innumerevoli generazioni di umani. Queste densità hanno bisogno di trasformarsi affinché il pianeta cambi la sua frequenza di base in uno stato dimensionale superiore. Ciascuno di noi incarnato sulla terra fa parte di questo processo di trasformazione. E' uno stato naturale di coscienza desiderare di andare oltre le densità più basse che impediscono l'espressione libera e



spontanea delle virtù del cuore, anche se questo processo può estendersi in centinaia, se non migliaia, di incarnazioni in uno strumento umano.

E' proprio questo mutuo processo di trasformazione che l'umanità sta co-creando con il pianeta. Una volta che questo è veramente compreso nella mente e nel cuore della persona, praticare l'arte dell'autenticità è un imperativo spirituale.

PRATICARE L'ARTE DELL'AUTENTICITÀ

L'arte dell'autenticità è una pratica sottile. I campi energetici di compassione, comprensione, apprezzamento, ardimento, perdono ed umiltà circondano lo strumento umano – ogni strumento umano – come il bozzolo che circonda una farfalla quasi formata. Questi campi sono gli equivalenti energetici dell'imprinting della Sorgente Primaria⁴ sull'anima individuale. Essi esistono nel nostro mondo della forma come oscillazioni coerenti dentro i più vasti ed inter-connessi campi energetici del multiverso, a cui gli insegnati del Lyricus si riferiscono come al *Dominio di Unità*. Ci si riferisce all'insieme di questi campi come all'amore divino – il “sangue” energetico che circola in tutto il multiverso – che sostiene tutte le forme di vita sia transitorie che immortali.

La persona accede a questi campi d'intelligenza (le virtù del cuore) in modo più efficiente ed efficace tramite l'attivazione di sentimenti *autentici*. Non è una questione di mente o di ragionamento intellettuale. La mente segue l'impulso direttivo del cuore in materia di virtù e degli atteggiamenti connessi. Praticare l'arte dell'autenticità attrae magneticamente questi campi d'intelligenza nella vostra coscienza e poi li esprime in voi con un comportamento e delle azioni al meglio delle vostre capacità verso tutte le forme di vita che attraversano il vostro cammino in ogni istante di tempo e in ogni centimetro di spazio.

Questo è praticare l'arte dell'autenticità e, quando è fatto, i vostri sentimenti diventano più ispirati dal divino, più energeticamente magnetici, più liberatori per tutti. La verità fondamentale di questo comportamento è di non dimenticare il vostro collegamento divino e le vostre capacità co-creative con la Sorgente Primaria, nonostante l'educazione culturale della società. Ma se lo dimenticate, l'azione fondamentale è di ricordare e ricostruire questo collegamento, e ciò è fatto tramite le virtù del cuore.

Come potete vedere, ci sono due componenti principali in questa pratica: entrare nei campi d'intelligenza che vi circondano ed esprimere queste emozioni ed atteggiamenti nel vostro comportamento e nelle vostre azioni. Ciò che fa la maggior parte delle persone è di esprimere le proprie emozioni senza entrare nei campi d'intelligenza che li circondano – senza “impregnarsi” nell'amore divino che li circonda sempre e in ogni circostanza.

Quindi, per praticare l'arte dell'autenticità, i vostri sentimenti dovrebbero essere estratti dal “pozzo” energetico che vi fornisce il collegamento alla Sorgente Primaria e il potenziale per delle espressioni co-creative. Questo collegamento esiste da quando voi esistete. Non è di recente creazione. Forse, piuttosto, è stato dimenticato di recente. Se visualizzate lo schema di pagina 2 e vi ponete nel centro, immaginate di attrarre le virtù del cuore nella vostra coscienza e di ampliare il collegamento tra voi e la Sorgente Primaria mentre lo fate. State ripulendo i



sentieri per ricevere nella vostra coscienza i sentimenti autentici di queste virtù come nuovi modelli d'intelligenza e nuove espressioni di comportamento.

Questa visualizzazione si può fare sempre e dovunque, e vi aiuterà ad identificare la totalità di questo collegamento. Il vostro collegamento alla Sorgente Primaria non si basa solamente sulla compassione ed il perdono, è basato su sei virtù, e se da una parte questi termini o vocaboli sono come gusci del loro vero significato (dal punto di vista energetico), rendono l'idea del modo in cui ciascuno di noi è avvolto dallo spirito della Sorgente Primaria. Parte di questa pratica è di vedere la vostra comprensione e capacità d'intendere questi nomi o descrizioni espandersi e cambiare mentre praticate ed esercitate la vostra immaginazione.

C'è un mutuo trasferimento d'intelligenza che avviene in questa pratica che - nel tempo - vi porterà ad essere più unificati. Approfondirà ed espanderà la vostra comprensione di queste virtù e di come esse possano esprimersi in modi nuovi – modi che forse neppure avete immaginato.

Siate pazienti con questa pratica.

L'arte dell'autenticità è chiamata '*arte*' a ragione. Non è razionale come la matematica, dove si ha un'energia simmetrica di input e output. Aprite la vostra coscienza al campo d'intelligenza che vi circonda sempre. State attraendo nella vostra vita tri-dimensionale questa intelligenza come forza co-creativa. Questa forza co-creativa è potente, dinamica e intelligente in modo miracoloso. Osserverà la vostra pratica prima di emergere e fondersi.

Nel mondo della forma, questa fusione della vostra coscienza con il Dominio di Unità è chiamata in molti modi diversi. Ma, quale che sia il suo nome, praticare l'arte dell'autenticità risveglia questo fondersi. E' una disciplina per coloro che desiderano esercitare la loro memoria divina ed accrescere la relazione tra loro stessi, gli esseri loro compagni e la Sorgente Primaria. Con questo accrescimento, il campo di coscienza che vi circonda attrae magneticamente le nuove radiazioni che vengono date al pianeta nella *vostra* microcosmo di vita. Potete considerare queste nuove energie come nuovi elementi nel processo co-creativo, proprio come un artista che riceve nuovi colori per la sua tavolozza.

Le sei virtù del cuore sono date a ciascuno di noi dal nostro Creatore così che a nostra volta possiamo esprimerle – il più fedelmente possibile – agli esseri che sono nostri compagni. Questo è lo scopo delle nostre relazioni per quanto semplicemente si può illustrare con il linguaggio. Nel porre la nostra attenzione su queste virtù cominciamo a praticare la loro espressione persino quando pensiamo ad esse. Quando immaginiamo la loro pienezza – la loro struttura energetica – le pratichiamo ad un nuovo e più potente livello. La pratica non è solo espressione, è anche contemplazione e studio.

Potreste chiedervi perché l'*Amore* non sia presente tra le sei virtù. Come la luce del sole nell'attraversare un prisma diventa lo spettro multicolore, così fa l'amore quando passa attraverso il Dominio di Unità: diventa le virtù del cuore. L'amore è la struttura più profonda nel multiverso. Attraversa tutte le dimensioni di esistenza ed i campi di coscienza finché trova l'imprinting della Sorgente Primaria cristallizzato in una forma di vita. Se la forma di vita è senziente, composta sia di mente che dell'intelligenza del cuore, l'amore s'incanalerà nelle virtù del cuore ed entrerà nella coscienza dell'entità individuale accendendo il suo



collegamento con la Sorgente Primaria fino al momento in cui l'entità – inguainata nello strumento umano – si risveglia al limpido occhio dell'anima.

Le sei virtù del cuore si miscelano tra loro e formano il legame dell'amore che fonde la vita senziente nel Dominio di Unità e la loro ombra, benchè abbastanza più debolmente, collega allo stesso modo la vita nelle dimensioni inferiori. Quando nella vostra vita entra chi vi è nemico, chi vi accusa o vi tenta oppure entrano delle privazioni, questi possono catturare la vostra attenzione spingendovi dentro l'educazione culturale dell'ordine sociale e allontanandovi dai sentimenti autentici delle virtù del cuore. Questo succede, in gradi differenti, a tutti.

Praticare l'arte della sincerità vi consentirà di recuperare e reimpostare il vostro equilibrio emozionale con una perizia che vi sorprenderà. Le virtù del cuore sono magneticamente potenti perché sono il tessuto dell'amore divino – la forza più potente del multiverso. Quando praticate, queste virtù vi tolgono dalla cultura dell'ordine sociale e vi pongono in una situazione di *co-creazione* – e non di *co-reaione*.

Gran parte della maggioranza delle persone pratica l'ordine sociale e si sottomette al ruolo di co-reaione. Le emozioni divampano, sbollono, inondano la mente con la paura, dominano il corpo e, in generale, rendono la vita più difficile per tutti. Per di più, si perde o diminuisce sostanzialmente il senso di padronanza che si raggiunge nello stato di co-creazione con la Sorgente Primaria. In questo stato di co-creazione, reale o immaginato, il cuore si ravviva e si manifesta la maestria nelle relazioni, sapendo intuitivamente come muoversi senza co-reaione.

Ho resistito alla tentazione di definire le sei virtù del cuore in dettaglio, ma fornirò un punto di partenza per la loro definizione così che possiate impreziosirle secondo la vostra esperienza e intuizione personale.

Apprezzamento – A livelli sottili, questa virtù è focalizzata sulla specifica consapevolezza che la Sorgente Primaria circonda tutti gli esseri nostri compagni come un campo di coscienza e che questa coscienza ci unifica. Se noi siamo unificati, consegue che operiamo come una coscienza collettiva ad un qualche livello più profondo e, lì, condividiamo uno scopo comune che è riccamente concreto, supremamente vitale eppure anche misterioso, dinamico e indeterminato. Questa consapevolezza, o credo, sposta il nostro focus dai piccoli dettagli della nostra vita personale alla visione del nostro scopo come specie.

Ad un livello più pratico, l'apprezzamento si esprime in piccoli gesti di gratitudine che sostengono la lealtà e i legami di relazione. I livelli più profondi di apprezzamento rendono autentiche le espressioni di livello relativamente superficiale, poiché queste nascono dalle frequenze dell'anima invece che dalle motivazioni dell'ego o della mente.

Umiltà – L'anima esprime la frequenza dell'amore che proviene dalla Sorgente Primaria. Il suo proposito principale, mentre è incarnata nello strumento umano, è far circolare questa delicata e sublime frequenza dell'amore nello strumento umano. Non ci si sorprenderà di trovare nel cuore un collaboratore più disponibile della mente. L'umiltà è il rendersi conto che il cuore, la mente e l'anima si commischiano nella grazia della Sorgente Primaria. Questa loro stessa esistenza è sostenuta tramite il dono dell'amore proveniente dalla Sorgente Primaria proprio con la stessa certezza che un albero è nutrito dalla luce del sole.



Nel materiale religioso, filosofico e psicologico del nostro pianeta viene attribuita molta considerazione alla mente. *Come un uomo pensa, così egli è.* Ad un livello più grossolano, molte persone credono che i loro sentimenti siano prodotti da ciò che pensano, che a sua volta crea la loro frequenza vibratoria e che questa frequenza vibratoria attrae le loro esperienze di vita. Dunque, applicando questa logica, il sistema che attira cose buone nella nostra vita è pensare correttamente, così evitiamo di attrarre il male o la sofferenza.

L'umiltà capisce che l'essere che rappresenta voi – la vostra più piena identità – non è rappresentato da una reazione a catena della mente. Esso è, invece, la presenza dell'amore incarnato in forma umana e questo amore si esprime nelle virtù del cuore, nel puro intelletto della mente contemplativa e nei perseguimenti co-creativi di cuore, mente ed anima. L'umiltà è l'espressione di questa frequenza dell'amore che sa di derivare da ciò che già esiste in una dimensione superiore, e che in questa dimensione l'amore non è una faccenda sentimentale o un'intensità emozionale. E' una forza liberatrice che agisce in accordo all'archetipo della Sorgente Primaria: Tutto è uno. Tutto è pari. Tutto è divino. Tutto è immortale.

Ardimento – Benchè l'ardimento sia in genere considerato in un contesto di guerra o campo di battaglia, esso è, quale elemento dell'amore, collegato con l'azione di dire il vero con autorità, in special modo quando viene commessa un'ingiustizia. E' cosa comune nell'attuale ordine sociale far finta di ignorare le ingiustizie del nostro mondo. Ciò che minaccia principalmente l'indebolimento dell'espressione dell'ardimento è l'egocentrismo nel proprio mondo personale, e lo è anche la paura delle conseguenze.

Le persone che temono le conseguenze nel far notare un'ingiustizia, non comprendono la forza co-creativa della Sorgente Vitale. Quando agite come co-creatore, siete sempre sensibili ad un improvviso scoppio o aumento dell'ingiustizia e, quando questa capita sul vostro cammino, deve essere identificata e gestita come tale. L'ardimento è l'aspetto dell'amore che difende la propria presenza di fronte all'ingiustizia, così come considerata nell'ordine sociale. Se voi non difendete le vostre virtù– o quelle di chi è troppo debole per difenderle da sé – vi separate da esse e perdetevi l'opportunità di essere una forza co-creativa nel mondo della forma.

Questo non significa necessariamente che dovete diventare attivista o sostenitore di una campagna per le cause sociali. Richiede semplicemente che difendiate voi stessi dall'ingiustizia. I bambini, in modo particolare, richiedono questa protezione. Ho un ricordo molto vivido di quando avevo solo sette anni: stavo andando con mio padre in un negozio e mentre stavamo uscendo dal parcheggio notammo una madre che stava letteralmente picchiando il suo bambino sul seggiolino posteriore dell'auto. Era un sabato caotico e c'erano molte persone nel parcheggio, ma fu mio padre che si avvicinò alla donna e le chiese di smetterla. La sua voce era ferma e decisa e la donna smise immediatamente.

Questo fu un atto di ardimento perché non vi era associato un reale giudizio, era semplicemente un'ingiustizia che richiedeva un intervento all'istante. In mio padre c'era compassione sia per la madre che per il bambino, e credo che la madre lo abbia riconosciuto. Questo è un esempio di quanto le virtù del cuore raramente appaiano isolatamente, ma piuttosto appaiano come un insieme che le intreccia tra loro rinforzandole e potenziandole in una data situazione.



Compassione – Molti insegnanti hanno parlato con eloquenza della compassione come della profonda consapevolezza della sofferenza altrui unita al desiderio di dare sollievo a questa sofferenza. Nel contesto della nuova intelligenza che si sta insediando sul nostro pianeta, la compassione è il desiderio attivo di assistere gli altri ad allinearsi con i nuovi campi d'intelligenza che si stanno manifestando nel mondo tri-dimensionale, consapevoli che il loro desiderio e la loro capacità di allinearsi sono distorti da un'educazione sociale che non riflette con precisione la loro intelligenza, le loro inclinazioni spirituali o il loro scopo.

Il pianeta su cui viviamo è un'intelligenza in se stesso. E' fisico ed ha strutture energetiche di frequenze superiori proprio come noi. Sta spostandosi dalla 3a alla 4a dimensione e ciò è stato pianificato prima che l'umanità s'insediasse sul pianeta. Fa parte del ciclo evolutivo dei sistemi planetari trasmutare le densità che sono state accumulate da una dimensione prima di passare ad una griglia dimensionale superiore.

La compassione, quindi, si estende sia agli esseri nostri compagni che al pianeta stesso unitamente alla comprensione che ciascuno di noi è parte del destino dell'altro anche se solo per il tempo di una vita. Il pianeta e la persona danzano nelle correnti ascendenti della Sorgente Primaria in un processo di collaborazione, rigenerazione e rinnovamento. Tutti noi facciamo parte delle misteriose aperture e della trascendenza energetica che avviene tra la terra e l'universo, e come la terra trasforma l'accumulo delle sue densità ciascuno di noi viene sfidato a trasformare le sue proprie, oppure ad incastrarsi ulteriormente nelle proprie paure e nei propri sconvolgimenti emozionali.

Abbiamo il privilegio di far parte della struttura planetaria in ascensione che nutre lo spirito della terra e d'importanza l'universo. Al momento è presente sulla terra una sorprendente varietà di esseri cosmici inguainati nello strumento umano, che provengono però da settori del cosmo incredibilmente differenti. Noi siamo qui per osservare e dare sostegno a questo trascendere della terra sulle densità e sugli allettamenti dell'intelligenza tri-dimensionale e dei suoi derivati. Siamo qui per accelerare la nostra crescita spirituale ad una grandezza che raramente è stata raggiunta da qualche altra parte nell'universo. Questo è un dono della terra a chi è presente qui sul pianeta in questo tempo e, seppure in piccola misura, è il motivo della nostra compassione.

Comprensione - Il mondo della forma, esattamente come i mondi senza-forma, è composto da strutture energetiche che sottostanno le sue espressioni più dense. In termini concreti, ogni cosa nel multiverso è energia con una vita su base energetica incalcolabilmente lunga. L'energia si trasforma, cioè può modificarsi o cambiare in altri stati d'essere o, nel caso degli umani, di coscienza. La struttura umana energetica è spesso descritta come il sistema dei chakra o corpo elettromagnetico, ma è più di queste componenti. La struttura energetica è una forma di luce, che a sua volta è un tessuto dell'amore divino.

E' un dato di fatto che nella nostra struttura fondamentale siamo composti di amore ed è questa frequenza dell'amore la base della nostra coscienza immortale o anima. Tutte le densità più basse sono ombre di questa luce ed operano dentro il tempo e lo spazio, che forniscono una guaina di densità e separazione da questa frequenza basilare dell'amore. I mondi di tempo e spazio alterano o attenuano la connessione che sentiamo con la struttura energetica di fondo di cui tutti noi siamo composti.



Il paradosso di essere un umano è proprio questo: la nostra struttura più interiore è divino amore e la nostra struttura più esterna è il mezzo di esperienza per la struttura più interiore, ma ci siamo fatti prendere dal veicolo esterno al punto da identificarci con esso più che con l'occupante interno – il nostro vero sé.

Tutti noi percepiamo questa dissociazione dal nostro vero sé e la super-identificazione con il nostro veicolo (lo strumento umano) e la differenza tra noi – forse - sta solo in quale grado. La comprensione è l'aspetto dell'intelligenza del cuore che riconosce che questa dissociazione dalla frequenza dell'amore è una componente necessaria e pianificata di uno schema più vasto che sta manifestandosi sul pianeta. In altre parole, l'umanità non è caduta dalla grazia oppure è irrevocabilmente incline al peccato. Abbiamo semplicemente accettato, invece, il quadro della realtà dominante, e il suo predominio non è per caso ma per i disegni della Sorgente Primaria.

All'interno del Lyricus c'è una ben nota frase che, tradotta alla buona, dice: "L'eleganza del tempo è che svela le strutture di spazio che hanno sigillato l'amore da se stesso". Le strutture di spazio, in questo caso, si riferiscono allo strumento umano. Soltanto il tempo può abbattere le rigide barriere o le sottili membrane che impediscono o attenuano la frequenza dell'amore nell'esercitare la sua saggezza nei comportamenti dell'individuo.

Se il tempo è la variabile di riferimento, è chiaro che ciascuno è sulla sua strada verso questa realizzazione, ed è semplicemente una questione di tempo il fatto di raggiungerla. Quindi a separarci è un differenziale di tempo. In un certo senso, noi ci scostiamo l'uno dall'altro ad ogni istante. Nessuno opera esattamente nello stesso tempo per quanto riguarda il disigillare la propria personale frequenza dell'amore dal mondo della forma.

Capire questo vi aiuta a comprendere la relazione di unità alla realtà, e con questa comprensione siete in grado di accelerare il tempo per voi stessi e per quelli con cui entrate in contatto nella vostra vita. E' il vero scopo e la nobile definizione di viaggio nel tempo.

Perdono - Il perdono opera al di fuori del costruito che ciascuno di noi sta facendo del suo meglio secondo le circostanze delle proprie esperienze di vita e in qual grado la nostra frequenza dell'amore satura il nostro strumento umano. Quando una persona opera dalle virtù del cuore e dal ricco tessuto delle sue frequenze autentiche, il perdono è uno stato naturale di accettazione.

Quando una palese ingiustizia entra nella nostra esperienza – non importa quanto sia importante oppure se ci percepiamo esserne la causa o l'effetto – possiamo all'inizio reagire con forti emozioni di vittimismo o di irritazione, ma questo disordine e distorsione emozionale possono essere prontamente trasformati dall'esperienza di comprensione → compassione → perdono → apprezzamento. Questa è l'*equazione* che nel crogiolo della luce trasforma la cupa inquietudine del vittimismo o co-reazione, lasciando solo le frequenze più pure dell'amore spogliate di ogni finalità.

Il perdono è veramente l'espressione visibile della comprensione e della compassione libera dei pesanti sentimenti della dualità (per esempio, bene e male) che di solito inseriscono la presenza del giudizio. E' un'espressione neutra senza altro programma o fine di liberarsi dalle strette del tempo, che somigliano a sabbie mobili energetiche che vi impegolano energeticamente in uno stato emozionale basato sul tempo.



UN IMPERATIVO SPIRITUALE

E' importante, nella vostra vita quotidiana, riassetare spesso il vostro stato emozionale, e l'arte dell'autenticità è un eccellente metodo per farlo. Non richiede di praticare la visualizzazione per intero. Operare nel vostro mondo dei sentimenti con una comprensione espansa di come le virtù del cuore possono essere combinate od ordinate sequenzialmente per delle specifiche esperienze di vita, è un cambiamento fondamentale nel comportamento che vi sarà utile.

Perché praticare l'arte dell'autenticità è un imperativo spirituale? Quando troverete la vostra definizione personale delle virtù del cuore e avrete assemblato nel comportamento la vostra intuizione, vedrete che questa sarà la chiave che aprirà la guaina che circonda la vostra frequenza dell'amore. Non c'è nessun'altra identità vibratoria dentro di voi che sia più *voi* di questo impulso di amore divino che definisce la vostra esistenza come essere spirituale. Il fine è di invitare questa vibrazione – questo essere – nella vostra esistenza umana, ed esso emergerà soltanto quando vi sarà armonia nel vostro campo di coscienza (per esempio, nello stato emozionale).

Praticare l'arte dell'autenticità è un metodo per raggiungere questa armonia e richiamare il vostro sé più profondo ad unirsi a voi nei vostri sforzi umani. Aiuta anche ad allineare l'individuo alla fase successiva dell'evoluzione umana, che è direttamente interessata allo stato emozionale e al suo allineamento all'impulso spirituale o frequenza dell'amore. Non è che la mente sia assente in questo salto evolutivo, essa è un importante strumento del cuore, ma l'intelligenza dell'amore supera l'intelligenza della mente nell'arena pratica dell'impegno umano.

Nel mondo umano, si pensa all'amore come ad un'attrazione o ad un sentimento, non come ad una forma di alta intelligenza. L'amore di cui parlo è la più alta intelligenza del multiverso, ma è anche molto mal compreso nell'ambito umano. L'anima umana è il condotto di questo amore o intelligenza, e la Sorgente Primaria sta rilasciando energie superiori di questa frequenza dell'amore affinché l'umanità colga il prossimo salto evolutivo verso la 4a dimensione. Questo salto è facilitato se l'individuo sta praticando l'arte dell'autenticità o qualcosa di natura simile, perché se c'è coerenza emozionale le nuove energie sono come il vento per la vela, e questo "vento" vi velocizzerà, in un certo senso, e viaggerete nel tempo verso un altro *Voi*.

Forse è già stato detto, ma voglio sottolineare questo punto, non praticate l'arte dell'autenticità solo per la vostra crescita spirituale personale. Praticatela soprattutto per l'espansione dell'evoluzione del pianeta e di quelli con cui entrate in contatto nella vostra vita. Quando agite da questa prospettiva, voi siete dei tecnici di questa espansione e di questo movimento evolutivo perché siete focalizzati sul punto preciso del controllo – il leverage funzionale del vostro stato emozionale per il bene del pianeta e di quelli sopra di esso. E' proprio questa prospettiva la "vela" sulla quale "soffiano" le nuove energie della Sorgente Primaria.

Come ho detto in precedenza, la luce è il tessuto dell'amore. Una nuova luce sta emergendo dal cosmo che catalizza la luce affinché si modifichi anche negli altri mondi, compreso il



nostro sistema solare, il nostro pianeta e i sottili campi di esistenza in esso. Potete pensare a questa nuova frequenza di luce come ad un catalizzatore del cambiamento dell'esistenza umana, però in realtà è un catalizzatore per la terra, e l'umanità è semplicemente spettatrice. La terra detiene un ruolo speciale nell'Universo, non necessariamente per quanto rappresenta oggi, ma per ciò che rappresenterà nel suo glorioso futuro.

La frequenza dell'amore che mantenete dentro di voi, l'ornamento delle sei virtù del cuore in modelli di comportamento amorevole, possono essere incanalati in modo da influire sulla terra. Contemplate questo: potete toccare la terra con il vostro campo di coscienza in modo potente tanto da facilitare veramente il suo cambiamento evolutivo e, nel far questo, anche lo stesso vostro.

Questo è l'aspetto finale dell'arte dell'autenticità da tenere in considerazione. Quando il vostro campo di coscienza o corpo energetico diventa più armonioso e coerente, la frequenza dell'amore si accomoda nel vostro strumento umano in modo più vibrante. Questo significa che voi avete accesso al vostro Sé superiore in modi più vividi e concreti. Tramite questo accesso più elevato, riuscite anche ad incanalare con selettiva precisione questa frequenza dell'amore.

Incanalare questa frequenza dell'amore verso la terra è un aspetto integrante del praticare l'arte dell'autenticità, ma è una cosa che non deve essere affrontata troppo presto nella pratica. Deve innanzitutto esserci la pulizia di vecchi schemi ed energie, e poi si deve avere una certa padronanza delle nuove energie prima di poterla incanalare con la precisione e la forza emozionale richiesta. E' una fase fondamentale all'interno della pratica e si potrebbe paragonare all'ultimo livello del suo scopo.

Il potere della persona è contenuto nell'intelligenza fluida delle sue virtù del cuore. Il modo in cui una persona orchestra il suo stato emozionale riflette la padronanza su di sé. Le equazioni delle virtù del cuore sono una serie di comportamenti collegati che permettono ad una persona di muoversi con grazia nelle miriadi di condizioni e situazioni della vita. Chi comprende i significati più profondi delle sue virtù del cuore e applica le loro equazioni nella propria vita, arricchisce il proprio scopo sulla terra e si guadagna l'accesso alla forma più alta e potente d'intelligenza: l'amore divino.

Dal mio mondo al vostro,

James



NOTE

¹ Cuore Energetico

C'è un campo principale di vibrazione o di prevalenza quantica che attraversa tutte le dimensioni dello spazio. Questo campo è non-fisico ma informa il fisico. Esiste indipendente dalle strutture di esistenza fisiche ed è conosciuto tra gli insegnanti del Lyricus come Strutture di Informazioni Inderivate (UIS – *Underivative Information Structures*).

Le UIS sono sub-quantiche e rappresentano lo schema primario per i sistemi viventi e la materia inorganica. Sono le UIS che fanno sorgere i campi quantici che interpenetrano i pianeti, le stelle, le galassie e gli universi in generale. E' il campo di comunicazione della vita che connette il non-locale e il locale, l'individuo e la collettività, l'uno e l'infinito. Il cuore energetico è la componente non fisica delle UIS che è la porta d'ingresso o il portale dalle UIS ai centri intuitivi ed intelligenti del veicolo dell'anima o strumento umano. In un certo senso, è lo schema sub-quantico del cuore fisico.

² Lyricus Teaching Order (LTO)

Il Lyricus Teaching Order origina nella Razza Centrale del 7° Superuniverso. All'interno della Razza Centrale c'è una sottorazza simbolicamente conosciuta come i WingMakers. All'interno dei WingMakers c'è un particolare ordine di esseri collettivamente conosciuti come Lyricus, ed è questo il gruppo responsabile di riunire ed esportare la conoscenza di base necessaria ad una specie in via di sviluppo per provare scientificamente l'esistenza dell'anima e stabilire la scienza della realtà multidimensionale come nucleo del sistema di conoscenza della specie.

Questo risultato dell'evoluzione è universale e, in larghissima misura, identico per tutte le specie che si basano sul modello biogenetico della Razza Centrale, conosciuto come Veicolo dell'Anima del 7° Archetipo della Coscienza Individualizzata della Sorgente Primaria. Il Lyricus è responsabile nel guidare una specie in via di sviluppo alla capacità tecnologica e scientifica laddove l'anima e il veicolo dell'anima sono distinti e riconosciuti dalla specie in generale.

³ Strumento Umano

Lo strumento umano consiste di tre componenti principali: componente biologica (corpo fisico), emozionale e mentale. Queste tre distinte chiavi di percezione, aggregate, rappresentano il veicolo dello spirito individualizzato quando interagisce con la dimensione fisica di tempo, spazio, energia e materia. Nella terminologia del Lyricus, ci si riferisce allo strumento umano come al veicolo dell'anima, e la coscienza dell'anima al suo interno attiva il sistema sensoriale del veicolo dell'anima per migliorare l'influenza dell'anima nel mondo fisico.



⁴ Sorgente Primaria

La Sorgente Primaria è la coscienza che alberga in tutto il tempo, in tutto lo spazio, tutta l'energia, tutta la materia, tutta la forma e in tutta l'intenzione; ed anche in tutto il non-tempo, tutto il non-spazio, tutta la non-energia, tutta la non-forma e in tutta la non-intenzione. E' la sola coscienza che unifica tutti gli stati d'essere in un solo Essere. E questo Essere è la Sorgente Primaria. E' un'inesplicabile coscienza in crescita ed espansione che organizza l'esperienza collettiva in tutti gli stati d'essere in un piano di creazione coerente, nell'espansione e colonizzazione nei reami della creazione e nell'inclusione della creazione nella Sorgente di Realtà - la dimora della Sorgente Primaria.

