

Evt 3

性靈的行動主義之殿堂



EVENT TEMPLES™

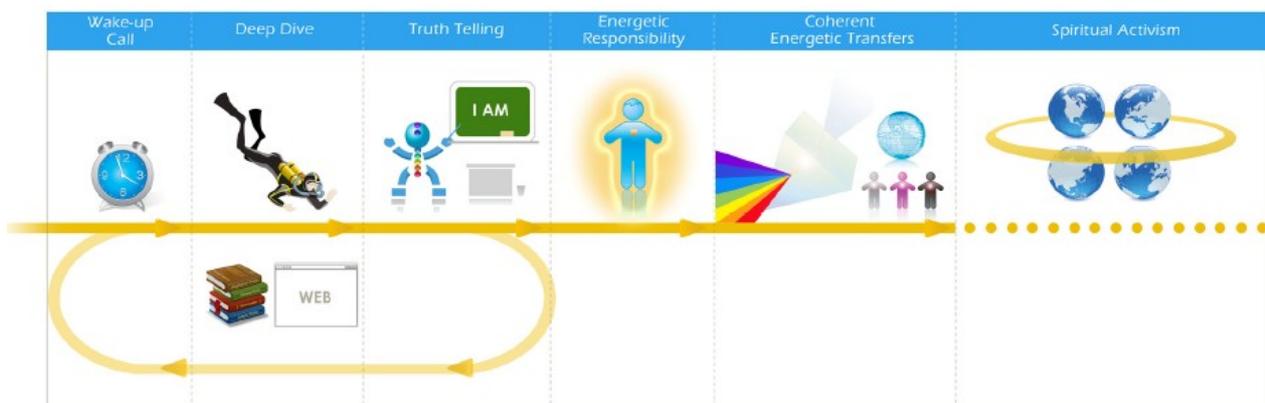
James 的畫作：你活在哪裡我就活在哪裡

引言

性靈的行動主義（Spiritual Activism）是 Lyricus 裡的一種觀念，它源自 Sovereign Integral (SI) 的存在狀態。在量子層面上，它是一種非常深的「散發出一體和平等的傳遞質（emanating transmissions of unity and equality）給人類家族，並且延伸到圍繞著人類家族的所有生命」之狀態。在一種比較物質性的層面——人類儀具¹的層面——上，它是那種「要去了解在其最悲慘的那些表現中之人類境況，並且以一種集體運作的方式去尋找方法來改善人類境況」的意志，之活力。

性靈的行動主義之路徑，被描繪在底下的圖解裡。當然它是簡單化了的，但是那旅程的本質對於幾乎是每一個人來講，都是相同的，因此它是值得仔細察看的。

某件事或某個人喚醒了我們。一個“鈴聲”響了，而我們開始看到一個新的信念結構之輪廓在我們的周圍萌生。也許我們的價值觀會轉變，或我們會開始看到，我們以前稱為“真理”的東西是不完整的，或，它不再和我們內在最深的自己起共鳴了。往往這種醒悟的發生是因為我們已經注意到了，在我們的信念系統裡被允諾的，在我們的生活經驗裡是未能實現的。



【譯註：圖解裡的英文說明之中譯，可以在內文中以藍色標示的部分找到。】

在一個更深的層面上，當那喚醒的鈴聲（the wake-up call）響起時，我們就被轉變成了一塊海綿，在書籍、研討會、網站、儀式、錄影節目、自然界和上百種其他的經驗形式裡尋求新的訊息。這就是那，吸引著一個人去尋求可以重塑他們的信念系統、把他們更為對準源頭或造物主的，“向下深潛（Deep Dive）”。

為了要進行這種“向下深潛”，去清洗那已經主宰了以前的信念系統或世界觀（world view）的那些舊的信念和價值觀，是必要的。這種清洗工作類似於去把腦力和心從思想和感覺的舊系統之那些共振與能量的聚集中解毒出來。

¹ 人類儀具是基因（遺傳）的肉體、情感、和心智之合成物，它是我們一直稱為“靈魂”的那種更高意識（the higher consciousness）之容器。

真正的發現之航，不在於尋找新的地形景致，而在於擁有新的見解。

—— Marcel Proust (法國小說家 1871~1922)

許多性靈的追求者們之情況是，他們會開始去以一種“真理的講述 (truth-telling)”之形式來教授他們從“向下深潛”搜集得來的（不完整）訊息，而在這種過程中他們跌回了分離。這種分離是一種舊的模式，由殘餘的能量所構成，它會像是一道引力束（a gravitational beam）把追求者們留置在諸如：我們和他們、被救贖的和未被救贖的、開悟的和未開悟的、敬畏上帝的和無神論的、秩序和混亂，等等的範型裡。

就是這種在“真理的講述”裡的分離感，持有著批判、自我（自負，ego）、以及一種對於那‘是為我們的智能之源頭的實相’之無知，而這些元素擁有著振動的稠密（vibrational density），這種振動的稠密能產生（使人）回復到沉睡，再對一種不同的鈴聲甦醒之循環，然後，再次地，開始“向下深潛”和“真理的講述”。對於我們某些人來講，這樣的循環在單獨的一世裡可以重複超過十幾次以上。

每一次我們進行了一個循環的甦醒、“向下深潛”、和“真理的講述”，我們就學到了某些關於我們在能量上的責任（our energetic responsibility）之新東西。我們學到了，最基本和最首要的，我們是一種包含（了一切）的能量。以人類儀具的形式由這種能量所建造出來的東西（意即：由這種能量所建造出來的我們的人類儀具），並不是我們真正的自己，也不是永恆的或起因的（causal）。我們學到了，能量更接近於‘我們所是的東西’，而且這種能量是不為時空所界定的。這種能量層面在一種更深的層次上，是有智能的，並且能夠以一種“次上帝（Sub-God）”或最初源頭的信號媒介（carrier signal of First Source）之身份來運作。

這種領悟把一個人移出了較低的循環，而進入到協調的能量傳輸（coherent energetic transfers）之螺旋形的壯舉（the spiral adventure）裡。在我們的旅程的這個階段裡，我們不是“真理”的傳遞者，而是，我們是六種心之美德的表達——讚賞與感激、慈悲、寬恕、謙虛、諒解、和勇氣。就像一個稜鏡，接收了看不見的光進入到它自己裡面，而表達出七種顏色的光一樣；我們接收了一體的存在的內在之光（the inner light of the One）進入到我們的人類儀具裡，而表達出心之美德。

心，而非腦力（mind，心智），成為了我們的焦點，因為可以在分離和合一之間建立起橋樑的是心。我們變成了，在分離和合一壹體（Oneness-Unity）之間建造橋樑的工程師。在這種努力之中，我們把我們的注意力轉向連結與分享，對別人伸出援手，並且促進那些需要我們盡心盡力的，我們的行星之權益。就是從我們的旅程的這個地方開始，我們對於一種我們將稱為性靈的行動主義（Spiritual Activism）之表達形式甦醒了。

‘性靈的行動主義’並不在於要藉由‘激勵社會聯盟的目標而加深在那些在意的和不在意的人之間，或者，那些相信解決辦法是“X”和相信解決方案是“Y”的人之間的兩極對立’

來解決那些世界性的問題。這是一種很微妙的區別，因為要在世界上行善的意志，往往會伴隨著分離。例如，氣候變遷的社會目標就有著一些“陣營”存在著，那些支持地球的人（激進主義者、森林保護者、素食主義者、和生態學者等等的）之陣營，和那些不支持的人（跨國企業、貪婪的生意人、軍事工業集團、政府等等的）之陣營。

如果我們在大自然裡搜索並且調查她那些生生不息的過程，我們會觀察到不少的啟示。事實的真相是，生命並非是物質的，而生命的流動並非是一種實體。生命是一種力量——帶電的、有磁性的，在於質，而不在於量。

——Luther Burbank（美國植物學家 1849~1926）

一些抽象但具有影響力的變遷，像全球化運動，可以開闢出一個城市而破壞掉它的社交和社群（community，居住於同一地區具相同文化背景之人民），它基本上是把全球化的文化剪貼到一個曾經持有它自己的精神和社群感的地方。那些反對全球化並且注意到他們的社區越來越像 McCommunities 和 Walmartvilles 這種同一個模子造出來的社區和城鎮的人，可能會變成反對全球化機器的激進主義份子，但是，出自他們那強烈的敵對，他們實際上卻是為他們企圖要阻止的那個全球化的動力，提供了能量。

“我們”和“他們”之不同的陣營，在物質上有自己的地區、人們、和經歷，在能量上也有自己的能量特徵（energetic signatures），而這種能量特徵會隨著對立的兩極相互投射出它們強烈的不合（之能量）而增長。你可以在任何的政治系統裡觀察到這種現象（就是自由派與保守派），並且看到那些能量是如何被結構起來了，而使得一體和合一成為了一種空想，而不是一種現實。

我們活在此非線性的、多重次元的‘分開的實相之那些交叉的層面’裡，這些‘分開的實相之交叉的層面’會自我組織和轉變成合一和一體的世界，但只有當我們在我們的心的擔保之下運作（operate in the surety of our hearts）時，我們才會體驗到這種一體。心並不沉溺於死板的思想體系或框架。它和腦內的海馬狀突起與新皮質（the hippocampus and neocortex）串聯運作，以絕對的流動性來感覺、解碼、以及對我們本地的宇宙和複合宇宙²（our local universe and multiverse）反應。

心是我們的‘感知的磁鐵’——那個‘傾聽我們存在於其中的那個電磁性海洋，而從那裡吸收進來我們與別人和諧共存所需要的訊息’之解碼器。它在有生命的世界裡感知到合一，在無生命的世界裡感知到互連起來的目的（interconnected purpose）。這就是那向外傾瀉的注意力之“閃光信號燈”（This is the “flashlight” of attention that cascades outward），自我們的 Sovereign Integral 意識的深處升起，而以慈悲、諒解、謙虛、和寬恕的心之美德，照明了我們的本地宇宙。

²一個人的本地的宇宙，就是個人時時刻刻都處於其中的，目前的環境。這裡所用的詞“本地的”只是在表示，它是你當前的注意力和能量之焦點，在這之中五種感官佔有感知上的主宰地位。本地的複合宇宙也是同樣的原則，但它包括了在量子 and 次量子層面上的一些微妙的能量場，這些是不能由五種感官來解碼的。

性靈的行動主義

EVT 3（事件殿堂集會 3）被稱為‘性靈的行動主義之殿堂’是因為，它的焦點在於要啟動個人的一種‘把一個人連結到合一的存有（the Entity of Oneness）、最初源頭、或無名的力量（the Nameless Force）’之特性（feature），在這方面，由於那些來自‘讓這種天生的合一之連結中段的振動場域’之微妙的教化，差不多是全體人類都已經變得不同步（de-synchronized）了。

如果我們每一個人都是某個聯合成一體的、單一身份的‘包含一切之複合實體’的一個原子，而這個複合實體在它的表達上越來越協調一致（coherent）的話（這是以地質學の時標來衡量的），那麼我們正在學習的，就是要變得與它的意識重新校準（re-synchronized）。

啟動與加速這種‘重新校準’的過程，是‘性靈的行動主義’之焦點，因為當這種‘重新校準’的散佈，遍及於在人類裡的那些‘個別化了的表達狀態’（the individuated states of expression）之時，人類就會開始去顯化出一種不同的實相。這種新的實相是一種從心的那些美德，而不是從心智（腦力），顯化出來的實相。

‘行動主義’這個詞會讓人想起‘對當權者道出真理’的行為。在‘行動主義’的核心上是那種‘有什麼事不對了，而需要有一個新的目標，以及達成那個目標的方法，來解決那個問題’的感覺。一般來講，‘行動主義’是去把權力分配或民主精神擴大遍及全人類的集體行動。它是，去把‘對於人類目標的控制’從少數精英的手中奪回來，並且重新定義人類目標，以便那些目標會更為合理、公平、仁慈、有愛心、和平、和自由，的想法。

‘性靈的行動主義’的目標，是要加速人類的合一，因而帶來那些，由一種從心之美德流出的意識，而不是從被教化的人類心智之那些階級制度的結構流出的意識，所引起的現象（manifestations）。要達成這個目標的方法，是極其微妙的，並且和政治的，或是社會的行動主義，都是極不相似的。

‘性靈的行動主義’之源頭，是不屬於心智（腦力）的。因此，它需要有對於一個人的身份之一種新的想法。這是在‘性靈的行動主義’之方法裡的第一個步驟：以 Sovereign Integral 意識的身份來活著（Living in the identity of Sovereign Integral consciousness）。“Sovereign Integral”這個詞的概念是被編碼了的，聯合了那個‘唯一的一體存在（the One being）’的兩個面向：‘至高主權的’與‘個別化了的’，並且整合為一。我們同時是那個‘唯一的聯合的存在’之至高主權與獨一無二的表達。

字眼就只是字眼，但作為 Sovereign Integral 意識的那‘唯一的一體存在（the One being）’之觀念，是為‘性靈的行動主義’之基礎，因為就是藉由這種意識——這種特定的意識之層面——的表達，我們才會得到，對於我們那‘作為一種不會被心智（腦力）所監禁、邊緣化、或左右之集體的、強而有力的存有’之‘我們的存在之量子層面’的一種熟悉。

性靈中心（Spiritual Center）

為了要讓 Sovereign Integral 意識更為具體，你可以把你的意識想成是一個有著許多輪輻（spokes）的車輪中心（hub）。那車輪中心就是你的，存在於時間與空間之外的性靈中心，或量子臨在。這個性靈中心藉由一種會促進所有活躍的生命形式之合一的量子連接（quantum link）被連結到了每一個其他的性靈中心。這種量子連接（quantum link）就是我們所稱述的 Sovereign Integral 狀態，因為它是合一的來源和促動力（it is the source and facilitation of Oneness）。

那被徹底連結到合一的，個人的感知與表達之層面，就是你的意識之性靈中心。你可以把這個性靈中心想成是那門戶（或入口），藉由這個門戶，個人可以進入合一的狀態，而仍然保持為一個個體（的身份）。性靈中心是個別化了的精神意識之不受時間影響的（或永恆的）臨在。人格（the personality）就像是這種完全的意識進入到時空世界裡時的一個“膜（membrane）”。人類儀具（肉體、情感、和腦力）同時為性靈中心和人格效勞，當它們（性靈中心和人格）與它們的本地宇宙互動時。

*在人類的性靈中，就如在宇宙裡一樣，沒有什麼東西是更高或更低的；
一切事物都有通達一個共同中心的平等權利
這個共同的中心正是藉由在每一個部分和它自己之間的這種和諧的關係，
而把它的隱藏著的存在顯化出來。*

——歌德（18 世紀德國作家）

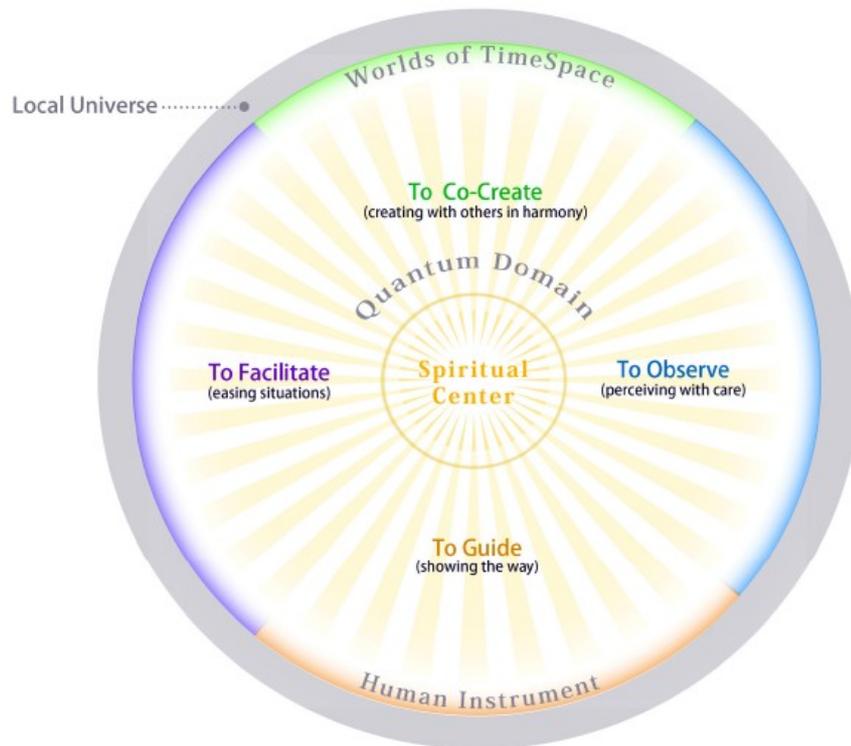
EVT 3 的目的在於要去促進，在一整天的當中經常性地去把體現在人類儀具裡的意識（或知覺），由人格意識轉換成性靈中心，並且使用我們的性靈中心來和我們的本地宇宙互動。如此做的當中，我們就會在我們存在於其中的那些量子狀態上，取得一個立足點，而藉由這種更深的體悟，我們可以把我們真實的自己，從限制的劍鞘中拔出，對準它的那些振動場域，並且更進一步地與其他那些也在經歷相同轉變的所有人對齊。

在時空的世界裡，行動主義總會有著多重的層次。在一個層面上，會有那些有著共同願望的人站出來，要求和平、正義、扶持、和公平，特別是為那些因為社會或經濟情況而受害的人。在另一個層面上，會有一些人，藉由觸入他們的性靈中心來想像人類的合一，並且讓這種振動從他們的心向外流出。一個層面促進了另一個；就某種意義來說，他們結合起來以顯化出一個在其中合一取代了分離和對立的世界之那些新的實相。

一個人要如何把他們的意識（或知覺）從，自童年生活的初期起就支配著他們的‘人格’，轉變到他們的‘性靈中心’，而以他們的性靈中心來導航生活呢？沒有萬能的鑰匙可以帶來這種實現。沒有咒文、真言、或公式可以喚起它的存在。然而，卻有四個體現了性靈中心的觀點之入口存在著，而如果它們與一個人的生活結合為一體了，在加上對於呼吸（量子暫停 3）的一種持續的練習的話，個人是可以接取到他們的性靈中心，並且在時空的領域裡“滑（slip）”入 Sovereign Integral 意識的。

3 在這份文件的註釋部分，有量子暫停的說明。

Quantum Perspectives of the Spiritual Center



圖解文字中譯：

Quantum Perspectives of the Spiritual Center：性靈中心的量子觀點

Local Universe：本地宇宙

Worlds of TimeSpace：時空的世界

Quantum Domain：量子領域

Spiritual Center：性靈中心

Human Instrument：人類儀具

To Facilitate (easing situations)：易化（舒緩情勢）

To Observe (perceiving with care)：觀察（謹慎地感知）

To Guide (showing the way)：引導（指出途徑）

To Co-create (creating with others in harmony)：共同創造（與他人一起和諧創造）

四種觀點

如以上的圖解所示，在量子領域裡的性靈中心，擁有某些觀點或本質的狀態（holds certain perspectives or states of being）。你可以把這些觀點想成是進入到人類儀具在其中運作的時空領域裡之一些“窗口”，而藉由這些窗口，個人的性靈中心可以影響物質實相。如果從中心發散出來的每一個輪輻都是蓬勃的，那麼個人就比較是從合一的意識和振動來運作，而比較不是從被拉向分離、分解、對立、和批判之被教化的腦力來運作的。

性靈中心的這四種狀態是：

1. 易化 Facilitation（舒緩情勢，使內外暢通）
2. 觀察 Observance（謹慎地覺察）
3. 引導 Guidance（指出途徑）
4. 共同創造 Co-Creation（與他人一起和諧創造）

要接取到這些本質的狀態，取決於‘統合你的能量，並且活在當下’。體驗到這些狀態有助於把你留在當下，而一個人的生命越是能活在當下，就越容易處於易化，引導，觀察，和共同創造之中，因此他的表達也更容易出自整體性而非分離；也更容易協調一致地活著（to live from coherence）（由內向外地發散），而不是反映出不協調（由外向內傳播）。

與性靈的行動主義有關的協調一致

協調一致（coherence）是一個要去了解的關鍵概念，而且那並不只是我們在物理學或生物學裡所認為的協調。協調是一種‘與一個人的性靈中心對齊並且同步的結果’之存在的狀態。它是個人的性靈中心之自然的狀態，而它源自那個‘你是一個包含一切的整體的一部分，而你永遠都以探索者、傳播者、和共同創造者的身份，被連結到祂的表達’之範型。

以最廣泛的意義來說，協調使得個人能夠在一種能量的層面上透過這四種本質的狀態來經驗、探索、和擁抱（欣然接受）他們與他們的宇宙之互動——而不只是要倖存與認同人類儀具的那些一時的慾望。

我們傾向於把協調認定為喜悅，或舒適，或活力，但協調實際上是與‘認可和接受的表現’（the Presence of Allowance）有關的。這種表現源自我們的性靈中心，需要我們把我們的能量鞏固和聯合成一種本質的靜止（a stillness of being），在這種靜止裡沒有預定要做的事，也沒有努力要去解決什麼或決定什麼——就只是單純的‘認可和接受’（Allowance）。

這種‘認可和接受’被提供給宇宙和 Sovereign Integral 意識而作為通道，藉由這個通道，宇宙能夠帶來學習，顯化出方法，或創造出一些情況，來解決生命的難題，當那些難題發生時。在某種程度上，協調是一種把問題外包給我們的性靈中心之能力，知道說在這樣做的當中，我們是在接通到散發自性靈中心的那四種觀點。

協調並不只是調準到快樂或某種特定的情感狀態。它並不專注於，在一種心理的（mental，腦力的）、情感的、或物質層面上的那些主觀的存在狀態。協調是源自‘認可和接受’的自然行為之天生的力量授權（empowerment）。它是那‘把人類儀具更新和再次對準它的駕駛員——性靈中心’的暫停，而性靈中心則是通達最初源頭的入口，以及把所有存在體都連結到那個更大的計劃之網絡上的節點（node）。

協調，在一種量子層面上，是自然的，流動的，非線性的，動態的，並且是與一個人的性靈中心連結在一起的。當它流入人類儀具裡時，它可以轉換成，幾何的（或成幾何級數增加的）、線性的不可測性（geometric, linear randomness），當它遭遇到一些稠密度的抗拒

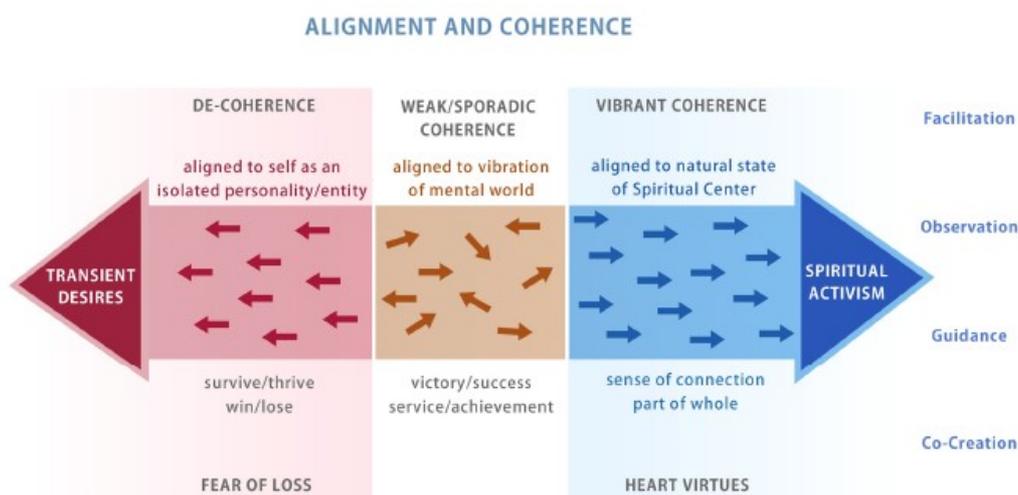
(density of resistance) 或能量的阻礙時，它會像彈鋼珠遊戲 (pinball) 一樣地在人類儀具裡跳飛。為了要與一個人的性靈中心重新校準，接取到它的四個本質狀態——易化，觀察，引導，和共同創造——是很重要的，因為這些會有助於去創造出更多，流經人類儀具的流動。

對齊與協調一致

因此，協調把個人置於和他們的性靈中心對齊的適當位置，這樣他們就可以從一時的欲望之“害怕失去”的（屬於腦力的）心理狀態，轉變到，交互連結與合一的“創造性流動”。這會在一夜之間發生嗎？不會，對於絕大多數的人來說不會，但如果你能夠想像，性靈中心是如何在你的本地宇宙裡運作的，你就可以開始去把它的四種觀點利用在你生活中的那些最微小的細節裡。如果你還能夠把這些觀點或本質狀態和你的心之美德的表達結合在一起的話，那麼你就是在一種很深的層面上實踐性靈的行動主義了。

有那麼多的人在等待著有人來幫助我們人類家族上升到那高聳的性靈開悟、自我實現、或人類的黃金時代，然而，Sovereign Integral 意識為什麼還會需要幫助呢？它是一個如此浩瀚的意識之振動場，連要去想像它在某方面是有所不足的都是不可能的。這種領悟就是性靈的行動主義之過程的一部分，因為它讓人們可以說出：在意識的量子床岩 (bedrock, 或底部) 裡，我們是聯合成一體的；這種集體的力量是不會屈服於腦力或它所創造出來的那些系統的。它就是那，將生命賦予了所有一切而讓所有的生命成為了最初源頭之複合體 (the composite of First Source) 的，至高與整合的力量 (the Sovereign and Integral force)。

性靈的行動主義是一種承諾，而不管你這一輩子在這個行星上還剩下多少時間，對於你們之中那些正在追求一種更高的目的、一種更為集中的影響、以及表達的力量的人來說，你們將會在這個途徑裡找到它。這不是唯一的途徑，我也不會說它是最好的，因為這是主觀的，並且取決於個人，但是如果你能夠駐留在性靈中心，並且透過易化、指引、觀察、和共同創造的鏡片來觀看你的本地宇宙的話，你的看法將會有所不同，而你在你的世界裡所顯化出來的，將會反映出這種不同。



圖解文字中譯：

ALIGNMENT AND COHERENCE：對齊與協調一致

最左邊的箭頭：TRANSIENT DESIRES：一時的慾望

DE-COHERENCE：失調

aligned to self as an isolated personality/entity：與作為一個孤立的人格/存有之自我對齊

survive / thrive win / lose：倖存 / 繁榮 贏 / 輸

FEAR OF LOSS：害怕失去

WEAK / SPORADIC COHERENCE：微弱的/偶爾的 協調一致

aligned to vibration of mental world：與腦力的世界之振動對齊

victory / success service / achievement：勝利 / 成功 服務 / 成就

VIBRANT COHERENCE：蓬勃的協調一致

aligned to natural state of Spiritual Center：與性靈中心的自然狀態對齊

sense of connection part of whole：整體之不可分割的一部分 之感覺

最右邊的箭頭：SPIRITUAL ACTIVISM：性靈的行動主義

Facilitation Observation Guidance Co-Creation：易化 觀察 指引 共同創造

就如先前說過的，協調是‘與一個人的性靈中心之一種越來越有意識的對齊’之產物。上面的圖解所描繪的，就是對齊的觀念，以及它與協調的關係。如果你活在一種“害怕失去”的意識裡，那麼你就比較是與‘作為一個和其他人是分離的人格之自我’對齊的。這就是那極性對立的意識（polarity consciousness），而它的領航員，或駕駛，就是對於那些短暫的物質性事物之慾望。這就是失調的狀態⁴，在這種狀態中，你那與生俱來的協調，被你想要去達到那些能帶給你一時的歡愉、一種成就感、肉體的倖存、以及自我滿足的事物之慾望，給拆散了。並不是說，要在你的工作或活動上成功的欲望會製造出不協調，而是在，當它變成了執迷，變成了你的生命之焦點，並且要去與一個人的性靈中心連結起來的所有向內的行動都被擱置或放棄了的時候。

現今有許多人都是處於中間的狀態，他們享有了片刻的美妙協調，然後在下一個片刻他們又感到迷失了。他們就好像是從一種狀態過渡到另一種狀態，而他們的對齊感在一天之中轉變了許多次一樣。他們的精神支柱被拋入了左腦的腦力領域，在那裡面，事物是線性的，被結構好了的，有階級的，並且是對立的。這是此時在地球上佔支配地位的頻率，在這裡面，規則和結構被提列出來了，而居民們被教育要去遵從這種結構，學習如何去與它對齊，為的是要贏得成功和對社會秩序有所貢獻。

對齊是調準的一種形式。我們一直都在把我們自己調準到一些振動的頻率和能量的特徵上，雖然這通常都是在潛意識下進行的。這種潛意識的調準——當它把我們的注意力定焦在那些一時的歡愉或腦力的結構物上時——會發生是因為，我們已經忘記了我們的性靈中心，並且容許我們自己去從‘我們那天生的協調感以及由它如此不費力地供應出來的那些力量授權’偏移開來。

這種偏移（的發生）比較不是個人的責任，而比較是社會要負責的。社會是必須要教育和啟發它的居民們去調準到他們的性靈中心，並且依據這種協調的程度而活的，但不幸的是，社

⁴ 在物理學裡，失調是從一個系統進入到它的環境之訊息的喪失。在性靈的背景下來看的話，失調是指一個人的動力學和能量的運作，越來越出於分離和對立，而不是出於整體。

會的教化卻是以‘順從那對立與分離的腦力概念’為目的的。這種能量的圖譜（energetic patterning）正是性靈的行動主義者要去改變的。

性靈的行動主義是一種要去與一個人的性靈中心對齊並且採取這種量子臨在的那些觀點之，有意識的選擇。這些觀點雖然有點難解，但卻有著強力的效應。這裡有一些方法可以用來發揮它們：

- **解散** 把人格與投射解散掉。認可與接受（一切的發生）。長駐於穩定、必然、和靜止中。讓圍繞在你周圍的宇宙更新它自己和轉變。觀察你的環境之重新組織與重新構成。
- **重建** 重新建立互動、關係、和交流。要了解作為一種量子臨在、作為一個與人格或自我相對的你，是來自哪裡的。去感受在你內的性靈中心，並且重新創造出你那，不斷地從內在促成出來的人格。與那些和你起共鳴的人共同創造。
- **教育** 藉由共同創造出那些能讓更高的意識棲據於物質世界之新的、靈活的範型，來教育人們。透過一種相互連結、協同作用、和輕鬆自在的基礎建設，來引導人們找到他們的共鳴。
- **發散** 由你的性靈中心所領導的發散。把性靈中心向外的通道易化，使其能輕鬆、直接、和自然地影響人類儀具的行為

以上所提的這些應用（的方法），是流動的、開放的，並且僅是提示性的，重點在於要讓這些量子觀點能夠滲入我們的本地宇宙，並且開始去重新組織我們的行為，接著再影響到我們的那些關係、互動、和目標。它們會開始去重建我們的行為，因為透過了它們，我們可以看到我們的內在世界與外在世界之連結——它的意義不在於（物質實相的）顯化上——而是在於，為那些要來恢復人類的性靈根基與平等和一體感的更高的頻率和能量學，清理出一條通道。

與源頭同步（SOURCE SYNC）

這就是為什麼協調一致（coherence）會是性靈的行動主義的一個關鍵要素：它會引起新的行為。以下的圖解描繪了‘能夠修復和保護協調一致’的，協調的三種行為。這個範型被稱為‘與源頭同步’，而它是一種‘能提高在一個人的人格與性靈中心之間的同步’之方法。

‘與源頭同步’是一種“要隨身攜帶（放在你的皮夾裡）”的技術，在一天中你可以隨時把它用來將你的焦點保持在你的性靈中心之上，並且把你的智力的和情感的能量統一起來，以便它們能對你的性靈中心之那些輕推與低語保持更加的開放。

SOURCE* SYNC

the three behaviors of coherence

BEHAVIOR 1

Neutrality *explore* your perspective without judgment
(creating a breathing space for your Presence to emerge)
Finding your position in a situation

BEHAVIOR 2

Presence *become* the observer, not the personality
(no conclusions; only stillness... so the learning can come through)
Finding your spiritual center

BEHAVIOR 3

Allowance *release* ownership of energy, to resolve, to solve...
(allowing Source to create & emanate through you and all things)
Finding your connection to Source

* Source is the creative flow of our Spiritual Center as a collective entity, otherwise known as the Sovereign Integral.

圖解中譯：

與源頭*同步

協調的三種行為

行為 1

中 性 *探究* 你的觀點 不帶批判地
(創造出一個喘息的空間 來讓你的臨在顯露出來)
找出你在一個處境中的位置

行為 2

臨 在 *成為* 觀察者 而不是人格
(沒有結論；只有靜止...以讓所要學習的 能夠顯現出來)
找到你的性靈中心

行為 3

接 受 *釋出* 要去決定，要去解決...的能量 之所有權
(接受源頭透過你和一切事物來創造和發散)
找出你與源頭的連結

*源頭 就是作為一個集體的存有之 我們的性靈中心之創造性的流動，
另外，它也被知曉為 Sovereign Integral。

最初源頭無法被當作一個存在體，一種互動，或一種形式 (modality) 來溝通交流。源頭無

法被溝通交流。就是這樣。源頭可以被體驗。源頭是在時間的每一個片刻裡之交響樂（或大調和，Symphony）。源頭不是一個存在體——祂是一種有智能的振動之大調和。

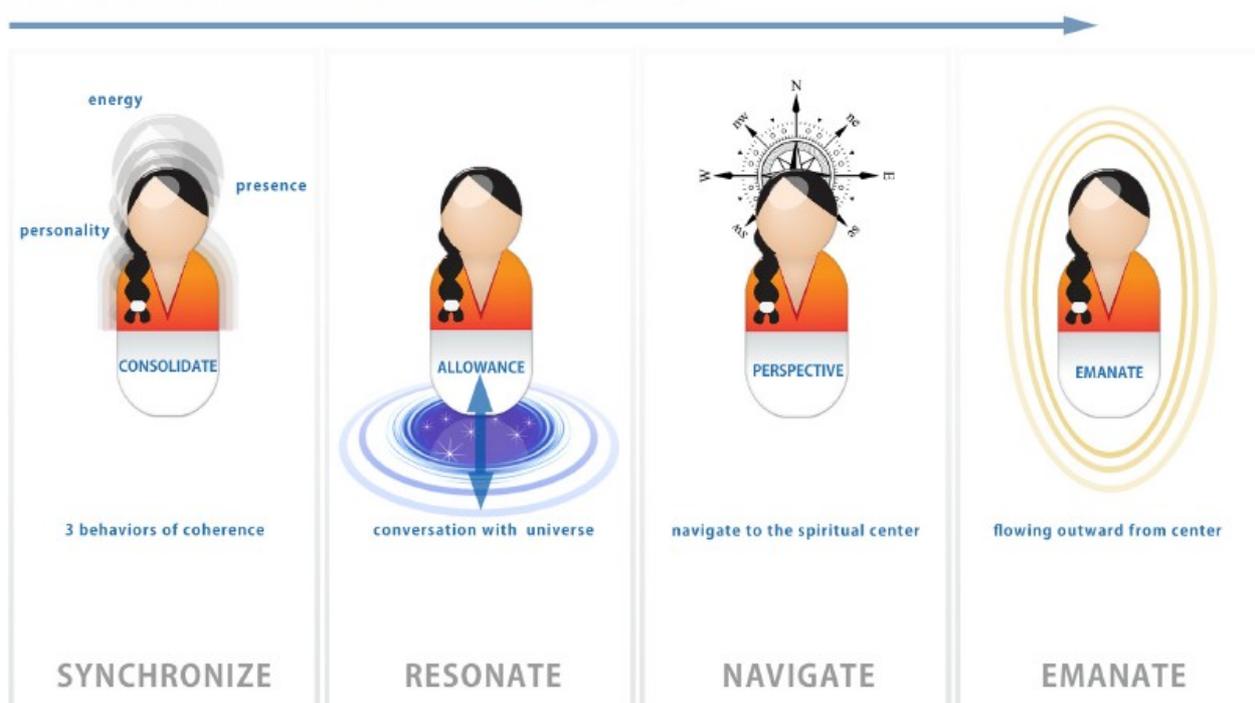
要體驗源頭，你就必須要接通到那個大調和裡面。你們那些正在一條性靈的道路上的人，總是會看到一個更大的畫面。總是會有一個更大的畫面等在你目前正在探索的這個畫面之後。這些更大的畫面是來自哪裡的呢？它們是你努力要去接通到這個大調和裡的結果。在你所做的每一個要去觸入到你的性靈中心之那些更深的結構與流動中之努力裡，你都往“源頭之活生生的臨在”更靠近了一步。

當那體驗是來自你的性靈中心的時，它並不需要去跨越任何次元性的障礙。這就是與源頭的親密；與祂那表達的交響樂（或大調和）之親密。這就是每一個人都走在其上的道路：在穿著一個人類儀具時，學習如何去與源頭重新同步。性靈的行動主義者們追求要去促進這條通道，而‘與源頭同步’則是一種很棒的方法。

同步化。就像已經探索進入到那些物質與時空的層面之所有的一切一樣，性靈的行動主義是一種過程，但它卻是一種私密的，非常個人的過程。在以下的圖解裡，要注意到第一個步驟是要去提高在人格—自我和性靈中心之間的同步。‘與源頭同步’是要這樣做的一種技術，但你也許會發現還有其他更適合你的技術，所以你可以去試驗看看，什麼技術能夠幫助你獲得一種更佳的不同步感。有一個方式可以讓你你的同步化正在增進中，那就是，你會感覺到對於你的本地宇宙（外在的世界）的懷疑比較少了，而與你的心的連結更多了。

要記住，這個途徑會有它的起起落落，所以不要有‘穩定的進步才是成功與否的基準’之期待。有些時候你將會倒退，而感覺到變得更不同步了。對你自己和任何走上這個途徑其他人都要有慈悲心，人類境況是具有挑戰性的。

A PROCESS MAP FOR SPIRITUAL ACTIVISM



圖解文字中譯：

A PROCESS MAP FOR SPIRITUAL ACTIVISM：性靈的行動主義之過程圖

energy：能量

presence：臨在

personality：人格

CONSOLIDATE：統一、鞏固

3 behaviors of coherence：協調的三種行為

SYNCHRONIZE：同步化

ALLOWANCE：認可與接受

Conversation with universe：和宇宙對話

RESONATE：共鳴、共振

PERSPECTIVE：觀點、視角

navigate to the spiritual center：航向性靈中心

NAVIGATE：導航

EMANATE：發散

flowing outward from center：自中心向外流出

EMANATE：發散

共鳴。共鳴是交流的一種形式。當你花時間去和宇宙（或 Sovereign Integral，如果你比較喜歡以這個方式去把它概念化的話）對話的時候，你將會發現到和宇宙的一種加深的共鳴，而這種加深的共鳴會給你一種更大程度的接受和信任感。那會在你和宇宙之間產生一種結合力，而會幫助你在共振中去接受宇宙透過你來運作的，就是這種結合力。

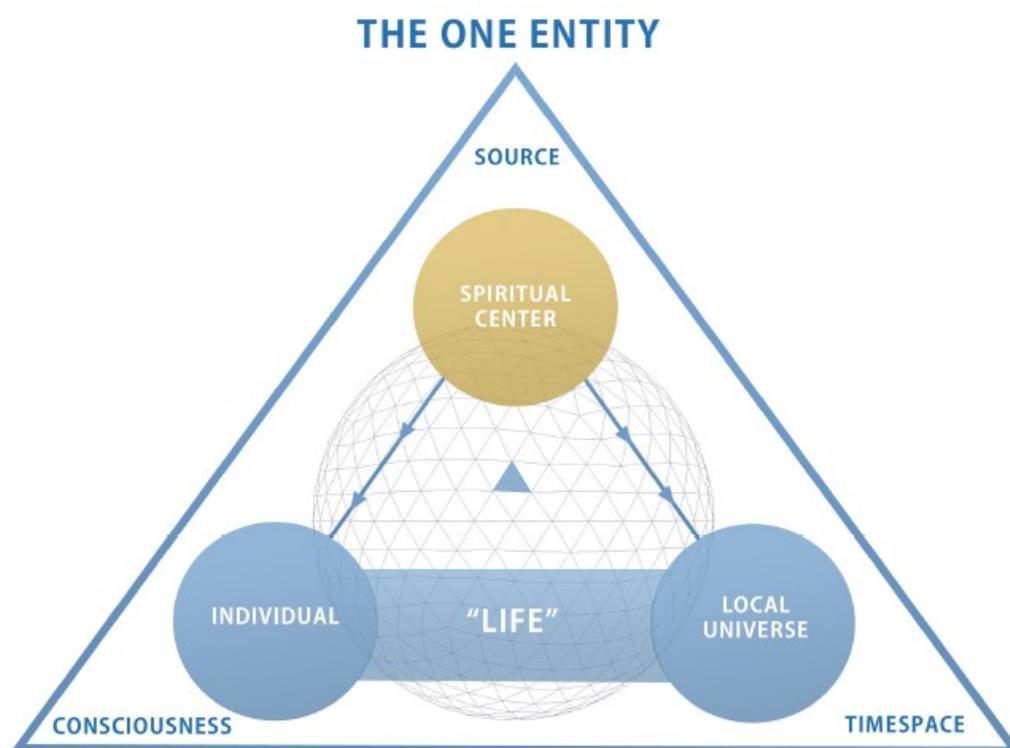
導航。先前提到的那四種量子觀點就是導航的工具。它們是一些能幫助你把你的性靈中心具體化進入到你的本地宇宙裡的路標。因此，‘航向你的性靈中心’就是‘習慣性地真正觸入到它的那些觀點，並且在你的日常生活裡找出方法來應用它們’。你以‘察覺你的本地宇宙’‘尋找共鳴’和‘探求方法來應用那些量子觀點和六種心之美德’來航行（到性靈中心）。

發散。當性靈中心被找到了——不管你的連結是多麼的模糊或清晰——它就會流經你的人類儀具。你將會發散出它的那些頻率，但只有在當你採取它的那些觀點時。如果你想要把它的能量的流動，裝入貪婪、分離、對立、或控制的那些人類腦力的範型裡的話，它就會解除（與你的）連結。這種解除可能是幾秒鐘或幾個月的事，那取決於一組複雜的因素，但它終究是不會受腦力所支配的。

發散是性靈的行動主義者之目標。它是那種安靜的、不引人注目的平等和一體之頻率。自這個性靈中心所流出的就是那平等的基調（tone of equality），其他的都不需要。不必使勁或費力地要去把它放大，或以這種或那種的方式來送出。它不費力地被發送著，沒有時間的限制，也沒有它所流經的管道。它以一種振動頻率的形式來滲入人類儀具，並且被釋放到本地宇宙裡，如一種芳香的氣味，往所有的方向流出，被風吹起，而在整個宇宙裡循環流通。

（一體性的）單一存有（THE ONE ENTITY）

發散就是性靈中心的那些能量頻率，向外流動在形成（一體性的）**單一存有**意識（或知覺）。**單一存有**被描繪在以下的圖解裡。它是在振動的寫照下（in the mirror of vibrations）之，看待你自己的另一種方式。



圖解文字中譯：

THE ONE ENTITY：單一存有

SOURCE：源頭

SPIRITUAL CENTER：性靈中心

INDIVIDUAL：個人

“LIFE”：生命、生活

LOCAL UNIVERSE：本地宇宙

CONSCIOUSNESS：意識、知覺

TIMESPACE：時空

這個範例簡易地說明了性靈的行動主義者們所渴望要去持有的身份，因為如果你能想像你自己是由這個複合的畫面所組成的，你就能夠去發散出更大的潛力和影響力。再次地，它只是一個範例，這個範例本身只是要去重新想像你是誰的一種被結構出來的方式。它並不是真正的真理，或甚至不是一種對於真理的陳述，因為使用文字和一種平面的圖解是不可能去描述出你的身份的那些質地和維度（次元）的。只要去深思它對你的意義，而不要駐留在它上面太久。

覺醒就是開闊。持續地往前走，不要讓任何事物把你耗損了。

在這新的範型裡，只有**單一存有**於它的本地宇宙裡在覺察、航行、和找尋它的共振，並且使用那共振來發覺它們的性靈中心。這個性靈中心就是源頭之大調和交響樂（或網絡）裡的一個“音符”（或節點）。那**單一存有**因此就是個人、本地宇宙、性靈中心、和源頭的一種融合。

藉由我們的覺察和航行操作，我們於外，找到了我們和我們的本地宇宙之共振，於內，找到了我們和那量子環境的共振。

我們使用本能、直覺、和智能來覺察和操作航行。本能是由，從大自然所籍入的一種程式之場（a field of programs embedded from nature），所構成的。直覺是由，發佈自那集體意識，並且可以在那些量子層面被接收到的一種範型之場（a field of paradigms that issue from the collective consciousness, and are accessible at the quantum levels），所構成的。智能是，你所感覺到的你與源頭振動（大調和交響樂）的連結，以及你藉由你的行為去表達出這種協調一致的振動之能力。這就是行為的智慧（behavioral intelligence）。

如果你把你自己完全形象化為那個（一體性的）**單一存有**，那麼你所在做的一切就只是沒有預定事項地（with no agenda）在與你自己互動。它就是協同作用（synergy）。你是在擁抱（或皈依）你自己。性靈中心的那四種觀點，是當你在你的環境裡與每一個其他的存在體互動時，把它們看成是你自己一樣地來對待的一些行為態度。這就是正確的往來關係之願景（This is the vision of right relations）。

每當一個障礙出現時，一個新的範型就會從源頭那裡形成——自你的性靈中心升起——來抒解那個障礙。這正是為什麼在這些快速改變和轉形的年代裡，那些障壁似乎正在逼進我們所有人的原因。時間正在壓縮，而我們在生活的每一個方面都感受到這種緊壓。我們可以堅信，當這些障壁向內逼進，而擠壓感前所未有地明顯的同時，我們也被給予了一些新的範型和觀念，以用來優雅和不費力地承受這些緊迫的情況。

性靈的行動主義者們是這些改變的先驅者。我們先於別人而感受到它們，我們必須先於別人來處理它們，我們將會先於別人而具有改變的特徵。但我們也將會先於別人而學習到那些新的範型，而把這些範型傳遞出去將會是我們的責任；並不必然是要以真理的講述者之身份，

但我們會把這些範型放在我們的 協調的行為、用字用詞、聲音語調、眼神、能量的表達、和心裡面。在這些方式中，包含有我們能用來轉變我們的世界的，一些最強而有力的方法。

整體範型

EVT 3：性靈的行動主義之殿堂 是關於‘與我們的性靈中心連結在一起，並且開放我們的人類儀具來表達在性靈中心裡面的那些能量頻率’的。它和被表達在下文裡的整體範型——看入一套極其複雜的相互關係之一份平面視圖——有關。

Sovereign Integral 意識（或知覺）可以被想像成是把我們每一個人聯合成整體的那，連結的“膠水”。性靈中心就是那門戶（或入口），經由這個門戶，Sovereign Integral 意識（或知覺）可以進入到人類儀具裡面，並且在如此升高的一種層次上傳達那一體的感覺，以致於個人永遠被擁在它的懷抱裡。人類儀具，在它最純粹的振動層次上，是由‘在協調的交替運作中之更高心智（或更高腦力，the higher mind）與能量的心’所構成的。要描述這種‘協調的交替運作’之交流，最好的方式就是把它描述成一種“調準的智能（intelligence of attunement）”。

就是這種調準和協調（attunement and coherence）使得人類儀具的發散和行動，得以和性靈中心與 Sovereign Integral 意識（或知覺）相一致。依次地，這會創造出圍繞著個人的表達，並且為個人之性靈的行動主義提供動力的一個，更為充滿光的（more light-filled）本地複合宇宙。行為的智慧是地基，而 Sovereign Integral 意識（或知覺）則是整體範型之一些狂喜的頂點。

所有的‘意識之活生生的形式’都被連結到了 Sovereign Integral 意識，捲入了宇宙之偉大的臨在（the Grand Presence of Universe）裡。然而，在那偉大的臨在之外圍，那些分離的遺傳範圍裡，這些活生生的形式很少記得這種一體。這個範型，如果你把它保持在你的心裡的話，將有助於為這種一體的感覺建立起基礎，並且把批判從你的情感中心置換掉。

圖解文字中譯：

Sovereign Integral consciousness：Sovereign Integral 意識（或知覺）

Spiritual Center：性靈中心

Local multiverse：本地複合宇宙

Higher Mind：更高心智 或 更高腦力

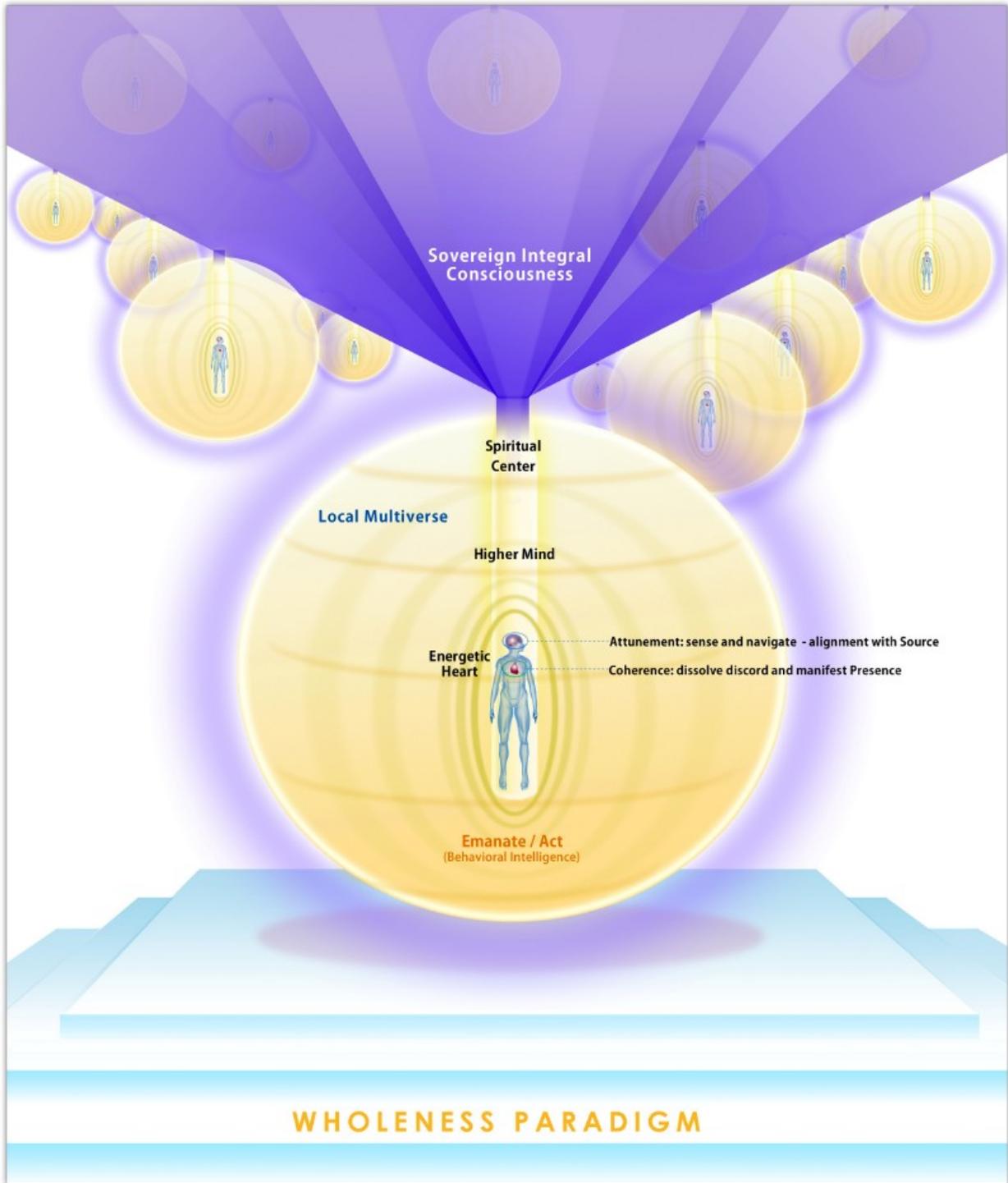
Attunement：sense and navigate - alignment with Source => 調準：覺察與操作航行—與源頭對齊

Energetic Heart：能量的心

Coherence：dissolve discord and manifest Presence => 協調：解除不一致 並且顯化出協調的臨在

Emanate / Act（Behavioral intelligence）：發散 / 行動（行為的智慧）

WHOLENESS PARADIGM：整體範型



在這份文件裡的所有圖解，提供了，人類腦力在重新想像那已經在以前的性靈文獻裡被稱為靈魂或性靈的東西時，可以幫得上忙的一些腦力（可以接受）的模型。並沒有‘這是要去想像它的正確方法’或‘這些圖解比別的圖解更好’之評價存在。辨別在於你自己。這全都是那覺察、共鳴、和導航之過程的一部分。

EVT 3 的準備動作

EVT 3（事件殿堂3）和EVT 2（事件殿堂2）是相似的，在於，進入集會之前我們會陸續聚集在等候室裡，但所用的視訊影像在許多方面來講卻是相當不同的，因為EVT 3是聚焦於一些特定的能量上的。在你進入到第三個殿堂之前，我會建議你仔細思考一下如何把自己準備好。

進入EVT 3的方法：

1. 把意識（或知覺）從頭部延伸到整個身體
2. 在目前這一刻，把所有的事情放鬆、放下
3. 做個深呼吸，並且告訴自己要進入性靈的行動主義之殿堂了
4. 在你看到自己和別人都進入到等候室的時候，以同時的呼吸來增強你的一體感，並且去察覺所有參加者的這種集體的呼吸⁵

EVT 3的視訊影像取名為**你活在哪裡，我就活在哪裡**（I Live Where You Live）。它是從**整體範型**的觀點來寫成的一首詩。它涉及到 Sovereign Integral。如果你仔細地觀看和傾聽，你將會感覺到，我們的多樣性之美被榮耀了，而儘管有著那些“奇怪的面孔”，我們仍然全是一體的。我知道在我們的社會裡，這是常見的說法，它常常被寫到，從可口可樂的廣告到一些政治性的演說，它時常都會被提出來，但EVT 3是在一體的情操上之一種不同的立場。我要請你去觸入這種不同，因為它就是會使得這些EVT 3集會成為一些強而有力的轉變程序——對於作為個人的你或集體的你們都一樣——之關鍵的共鳴點。

謝謝你願意把這篇訊息看完，並且參加事件殿堂。

最後的一些想法

性靈的行動主義不是消極被動的。這個世界並不缺乏以食物、水、教育、以及單純的人性尊嚴等非常實際的方式來幫助人們之值得做的慈善計劃。你將會發現，只要你跟隨著這條途徑走，你就會被吸引到這個行星上無數的人們與動物之非常真實和緊迫的困境裡。從幾乎是每一個角度來看，那需求都是巨大的。

那種‘性靈的行動主義完全是一種思想活動’之想法是被誤導的。這份文件試著要去明確有力地表達出，性靈的行動主義之支撐基礎，以及它如何地可以為我們人類家族‘要拋開宗教、體制、教育、或社會條件之極化對立，而與它的性靈中心連結起來’之最根本的需求效勞。而去研究我們的行星正在面對的那些問題，則是一種把你的練習落實到實際行動裡的方法。

⁵這裡所提到的等候室可以在事件殿堂網站裡找到。到了那裡，先免費註冊，然後會收到一封確認的 email。回到事件殿堂網站去 log-in，然後點選 EVT Sessions（集會），再從最底下的項目單（[EVT Session 1...](#)）上點選 [EVT Session 3](#)，就會被置於進入等候室的前導頁，再點選左下方的 [click to go to the Waiting Room](#)，就可以進入等候室了。

最後的一些想法

性靈的行動主義不是消極被動的。這個世界並不缺乏以食物、水、教育、以及單純的人性尊嚴等非常實際的方式來幫助人們之值得做的慈善計劃。你將會發現，只要你跟隨著這條途徑走，你就會被吸引到這個行星上無數的人們與動物之非常真實和緊迫的困境裡。從幾乎是每一個角度來看，那需求都是巨大的。

那種‘性靈的行動主義完全是一種思想活動’之想法是被誤導的。這份文件試著要去明確有力地表達出，性靈的行動主義之支撐基礎，以及它如何地可以為我們人類家族‘要拋開宗教、體制、教育、或社會條件之極化對立，而與它的性靈中心連結起來’之最根本的需求效勞。而去研究我們的行星正在面對的那些問題，則是一種把你的練習落實到實際行動裡的方法。

當今人類所面對的那些主要的挑戰是全球性的，因此也會影響到我們所有的人。它們具代表性地被表達在一些像氣候變遷、淨水短缺、不斷在減少的生物多樣性、戰爭與恐怖主義、食物不足、貧窮、化石燃料的依賴、以及人口過剩等用語裡。這份文件指出了，這些顯化出來的現象，是一種更深更微妙的問題之結果，那就是，我們（與源頭的連結）是被切斷的，並且活在我們那些極性對立與分離的，腦力的舊範型裡。

如果我們把自己轉換到那透過六種心之美德來表達的真實自性，並且透過性靈中心的那四種觀點來看宇宙的話，我們就是在推動人類族類往同樣的方向走——即使每個人每次只能輕推一點點。我知道這會像是一個緩慢又冗長的過程，但你要把它想成像是一個雪崩一樣。一個雪崩地帶需要幾個月的積雪，然後在達到某個臨界質量的時候，最微小的振動就能夠引起一系列的連鎖反應，在片刻間，釋放出所貯存的能量，而改變了地形地貌（或未來的展望，landscape）。

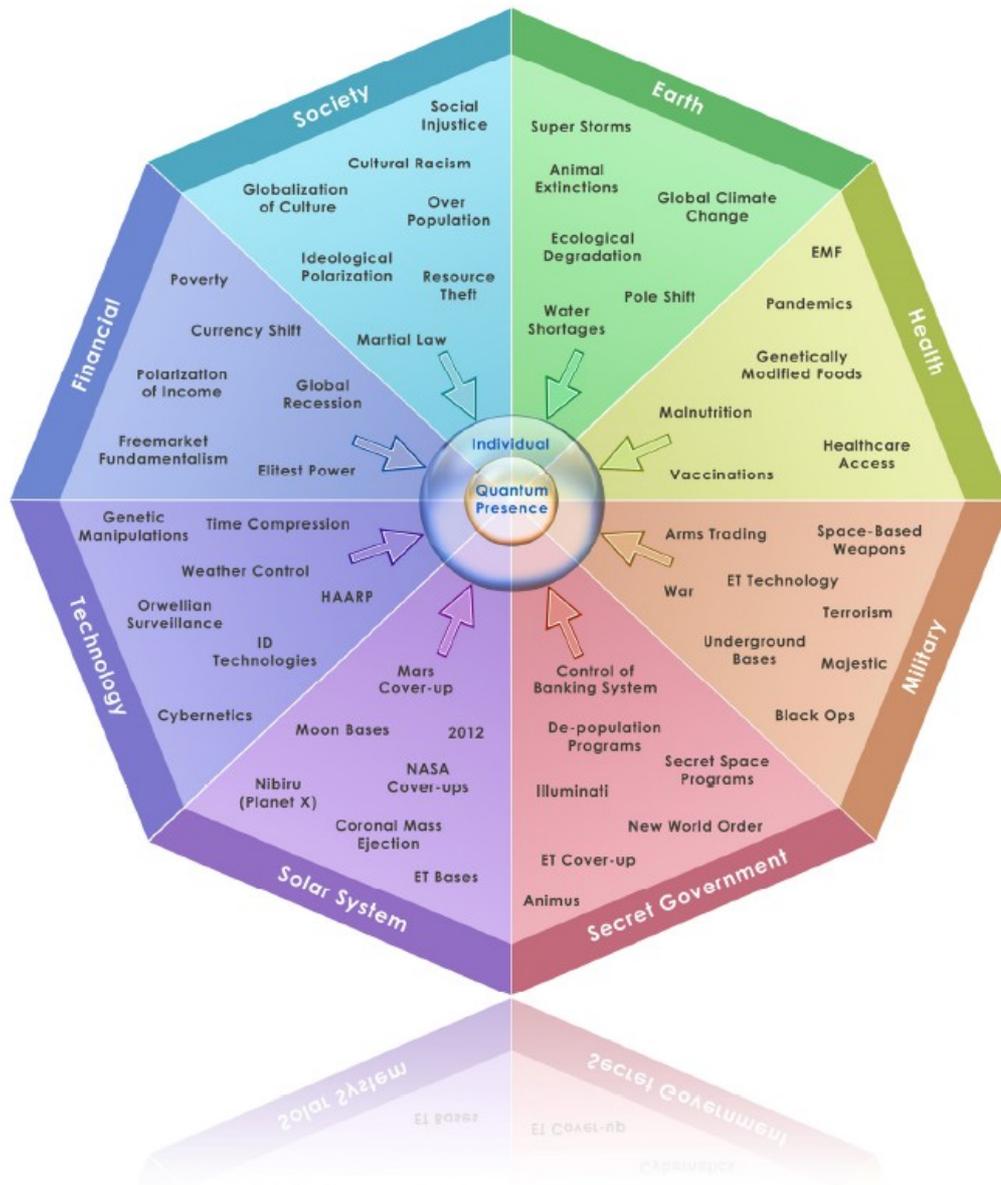
你們每一個都是那“最微小的振動”。你們每一個人都是那將會發生的轉變之一部分。我們在性靈中心上的經驗，是關於圓滿，關於整體，關於合一，以及關於‘事情的核心完完全全就在每一個人之內’的觀念的。源頭的振動，經由性靈中心流出，藉由人類儀具的易化與引導，為溝通交流和人類的表達增加了一個新的次元。

這個新的次元就是最微小的振動。

活在這個新的次元，並且把你自己想像為那最微小的振動。我們都在尋求的轉變正在到來，但那道路既不平坦也不筆直，這就是為什麼我們必須要活在我們的心之表達裡，並且結合起來。那些心胸狹窄的分離與自我（ego）的戲劇，將會被這個轉變的事實所凌駕。現在是去‘清理出一條通達你的性靈中心之無障礙的通道，並且把這種了解建基於你的心裡和行動裡’的時候了。

量子存在體的振動是包含一切的。而相對的了解則是按照順序的；它以建立在彼此之上的那些理解力之分開的認知步驟來把你放慢了。屬於振動的認知，或領悟，就像是雪崩，它會從內在發生而讓你於片刻間獲得解放。它是超凡的，合一的，因此也就和分離或順序都不相干。

對於在追求開悟的社群裡之大多數的人來說，底下的圖解繪製出了某些我們正在面臨的問題之圖表，圖表上所列出來的，並非全都是真實存在的，但仍然在網路、書籍、電視、和影片上四處跳飛。值得關切的問題是，它們衝擊到我們的人格，並且，以各種不同的程度，讓我們感染上壓力與焦慮。它們就是那些被感知為‘正在逼進我們，為我們的生存增加了時間的壓迫感，以及一個無可避免的“砸碎”或滅亡之不斷在增長的感覺’之“障壁”。



圖解文字中譯：

中心部分

Individual：個人 Quantum Presence：量子臨在

Society：社會

Social Injustice：社會不公 Cultural Racism：文化的歧視

Globalization of Culture：文化的全球化 Over Population：人口過剩

Ideological Polarization：意識形態的極化 Resource Theft：資源盜取 Martial Law：戒嚴令

Financial：財政的、金融的

Poverty：貧窮 Currency Shift：通貨膨脹或緊縮 Polarization of Income：所得極化

Global Recession：全球經濟衰退 Freemarket Fundamentalism：自由市場基要（放任）主義

Elitest Power：大權集中於少數精英之極致

Technology：科技

Genetic Manipulation：基因操控 Time Compression：時間壓縮 Weather Control：天氣控制

HAARP：高頻主動式極光研究計劃（譯註：由美國空軍、美國海軍、和阿拉斯加大學合作的一項研究計劃，聲稱是要研究電離層的一些特性來用於通訊和監視，但後來有傳言指出，它可以用來作為氣象武器，甚至可以在所意欲的地區引發地震。）

Orwellian Surveillance：對於民眾的行為、活動、資訊交流等做大量監視的科技

ID Technologies：ID 科技 Cybernetics：人工頭腦學

Solar System：太陽系

Mars Cover-up：關於火星的事實之掩蓋

Moon Bases：月球上的各種（人類和外星人的）基地 2012：2012 年

NASA Cover-ups：美國太空總署的一些沒有對民眾公開的事實

Nibiru（Planet X）：Nibiru 似星體（X 行星）的向地球接近

Coronal Mass Ejection：日冕的大量噴射 ET Bases：地球上的一些外星人的基地

Secret Government：政府的秘密工作

Control of Banking System：金融系統的控制 De-population Programs：降低人口計劃

Secret Space Programs：秘密太空計劃 Illuminati：光明會

New World Order：世界新秩序 ET Cover-up：外星人事件的掩蓋

Animus：入侵地球的外星人族類

Military：軍事的

Arms Trading：軍火交易 Space-Based Weapons：太空武器 ET Technology：外星科技

War：戰爭 Terrorism：恐怖主義 Underground Bases：地底下的軍事基地

Majestic：Majestic 12，據傳是美國總統杜魯門在 1947 年下令組成的，調查羅斯威爾外星人墜機事件（Roswell incident）的後續發展之秘密委員會。

Black Ops：Black Operations 不對外公開或找不到人可以負責的，秘密軍事行動

Health：健康

EMF：Electric and Magnetic Fields，電場和磁場 Pandemics：大流行病

Genetically Modified Foods：基因改造食品 Malnutrition：營養失調

Healthcare Access：醫療機會 Vaccinations：疫苗接種

Earth：地球

Super Storms：超級暴風雨 Animal Extinctions：動物的物種滅絕

Global Climate Change：全球氣候變遷 Ecological Degradation：生態的退化

Pole Shift：地球的磁極轉移 Water Shortage：飲用水不足

這種恐懼的結果就是向一個救世主“伸手求救”——期待有某人或某事可以把人類從它自己的命運中解救出來。確實有一個人類救贖的機會正在浮現，那就是，集體的性靈中心流入到一個足夠數量的人類儀具裡，把人類軌道重新分派到由‘平等的基調’‘我們的連結之莊嚴的領域’以及‘我們集體的心之肯定’所測定的一條新的路線上。

隨著時間的過去，這些壓力因子會累積起來，並且在人類儀具裡形成它們的能量的“屯積”，而開始去堵塞在身體的、情感的、和腦力的領域裡的，能量的流動。如果你採用了這份文件裡的技術，你就會找到一些簡單的方法學來解除這些堵塞，並且打開在你的物質性的身體和性靈中心之間的，以及在兩者之間的每一個部分（譯註：例如更高心智或更高腦力）之頻寬。

這不是一種腦力的操練，也不是一種誓約，而你在對它行禮如儀後又繼續如你往常一樣地行事，豁免了自己‘相信是一回事，做又是另一回事’的虛偽。‘確實’和‘行為的智慧’是這個新紀元的格言。它們是你手中的鑿子，而沒有了這把鑿子，你就會是精英們的競技場裡之觀眾。請認真關注這件事。一切都取決於它。

從我的世界到你們的，

James

I Live Where You Live

你活在哪裡，我就活在哪裡

I live where you live;
where rounded hills and flowered valleys
settle beneath the sky,
and skyscrapers claw against gravity.
It may seem
that I have left you with strange faces,
but I live where you live.

你活在哪裡，我就活在哪裡；
圓圓的山丘和開著花的溪谷
座落在天空下，
而摩天大樓逆著引力向上爬升的地方。
那會像是
我留給了你一些奇怪的面孔，
但你活在哪裡，我就活在哪裡。

When you have left
the things you cherish in your mind
you will find what remains
inside you,
and it is not of gloom
nor toilsome handiwork
wrought of hand and brain.

當你放下了
腦海中你所珍愛的那些東西時
你將會發現 那還餘留下來
在你裡面的，
而它既不屬於陰暗
也不是由手和腦所造成的
累人的後果。

I am not God, nor some lofty spirit unseen.
I am not the angel's voice in the quickening night
nor the soft whisper of your awakened dreams.
I am present in the one place that is all places.
I live where you live.

我不是上帝，也不是某個看不見的崇高的聖靈。
我不是復活的夜晚裡 那天使的聲音
也不是你那些覺醒之夢的輕柔耳語。
我臨在於一個 是為所有的地方之地方裡。
你活在這裡，我就活在這裡。

When you have claimed the name of God
you have felt shadows of our union.
You have fathomed a mask
that glistens a feeble photon of light
wandering unfettered into
the night's industry.

在你認領上帝之名時
你已經感覺到了我們的合一之徵兆。
你已經看穿了一個
反射著一顆無力的光子之面具
自由自在地漫遊
進入到黑夜的產業裡。

When you have taken this mask
from your heart
and held it to the calm night sky
let nothing stir within you.

當你把這個面具
從你的心拿開
並且舉向平靜的夜空時
不要讓任何東西在你內騷動。

Let the winds dance with forgiveness.
讓風與寬恕（放下）共舞。

Breathe the essence of me
and let it be alive inside you
flowing to your heart's command.

吸入我的精髓
讓它在你裡面活起來
聽從你的心之指揮而流動。

If you press the hand of God
upon you there
you can sense oneness in every eye.

如果你壓一下在你上方的
上帝之手
你就會在每一個眼神裡看到合一。

I am the sovereign within all living forms
and I pass among you
in the oblivion of your breath,
and the beating of your hearts.

我是在所有活生生的形式裡之至高主權
而我在你之中流通
在你的呼吸之被遺忘的地方
以及你的心之跳動裡。

In the land of war and peace
I am the mystery of good and evil
amid the flowering of oneness.

在戰爭與和平的土地裡

我是善良與邪惡的謎
處於合一的盛開之間。

I live in the corridors of a deeper unity
where identity is One
and personality is many.

我住在一個更深的一體性之迴廊裡
在那裡本體為一
而個人存在則有許多。

Near-infinite voices
leap from the same heart
wandering to oneness
on the roads of time.

近乎無限的聲音
從同一顆心跳出來
漫遊著到達合一
在那些時間的道路上。

No heart is separate
from the one Heart.
No breath is ever alone.
Love given
is never lost.

沒有任何心
和那一體的心是分開的
沒有任何氣息 曾經單獨過。
給出去的愛
從來不會遺失。

I live where you live.
你活在哪裡，我就活在哪裡。

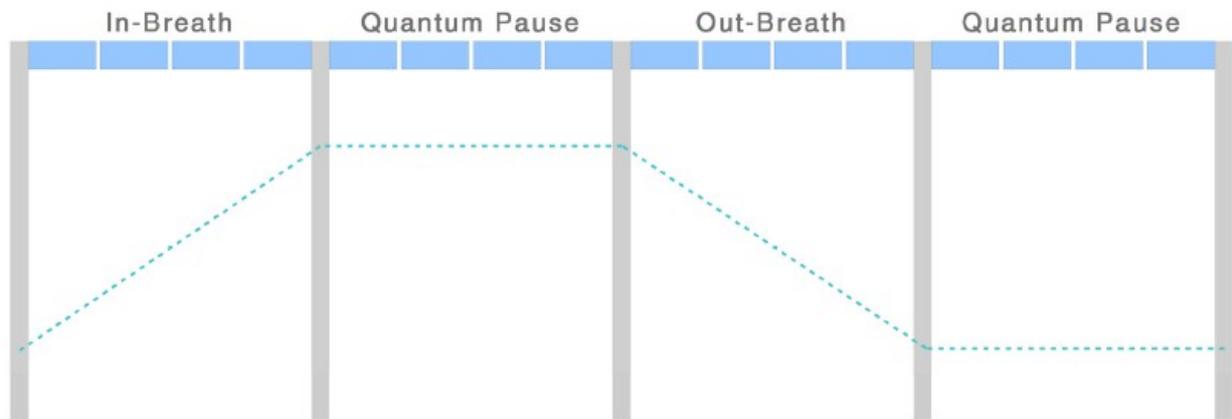
註釋：量子暫停（Quantum Pause）

宇宙對於我們每一個人的支持之系統（the universal support system for each of us），就是我們的呼吸。把我們連結到 *我們的起源之點（our point of origin）*、那是為我們的‘存在之完全的狀態’的 Sovereign Integral 意識狀態的，就是呼吸。

在時空裡的任何地方，呼吸都是在其中人類儀具得以連結到這個起源點的方法。呼吸是‘物質性的次元’和‘那些量子或交互於次元間的領域’之間的門戶，但它不是那種平常的、自律的呼吸，而是被稱為量子暫停（Quantum Pause）的一種非常特定的呼吸模式。

量子暫停是一個簡單的、四階段的過程。以一個三到六個數數（counts）之間的吸氣——依你的肺活量、心情、和隱私的程度而定——來開始。在你經由你的鼻子吸氣之後，把氣留住（暫停）一段相同數數的時間，然後經由你的嘴巴呼氣，再次地，相同數數的時間，然後不動（暫停）相同數數的時間。

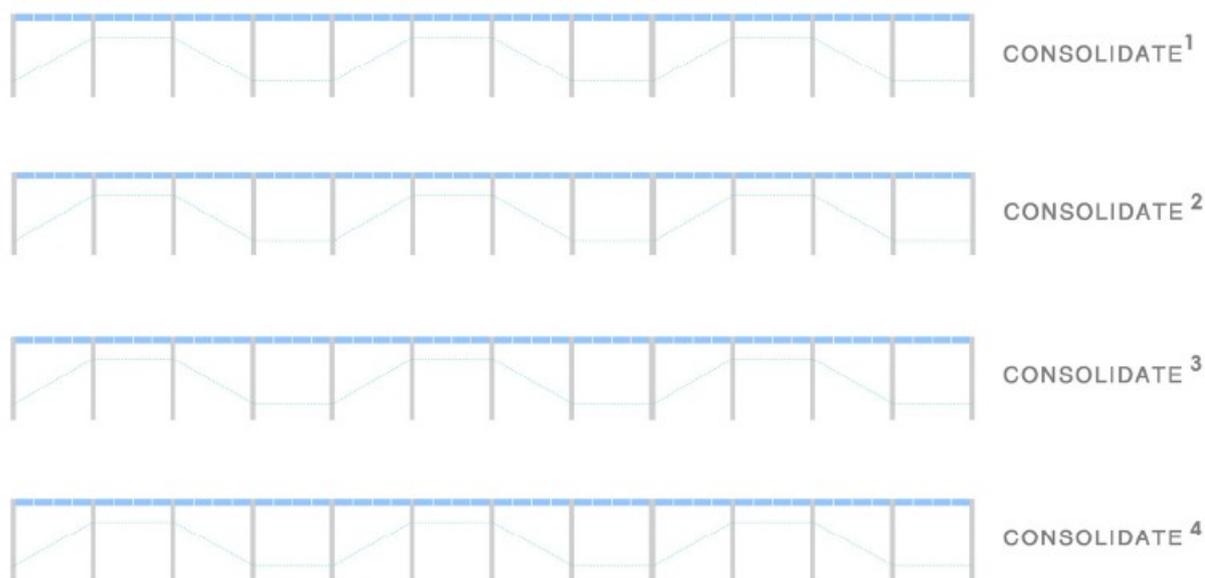
那呼吸模式被用一個四個數數的例子描述在底下的圖解裡。關鍵是要在過程的四個區段保持對稱（每一個區段的數數都一樣）。如果你是用一個三個數數的呼吸，在每一個區段裡都同樣用三個數數。你不必去精確地監控，反之，用一種輕鬆的態度來控管每一區段的時間，並且讓那流動保持一種一致性。



上面的圖解描述的是一輪，我建議做三到四輪為一組，然後再回到平常的呼吸。這個“平常的”呼吸時期被稱為 *鞏固（Consolidation）* 期。在整個過程裡都閉上你的眼睛，並且以一種舒服的姿勢坐著，把腰挺直，雙腳著地。在你開始你的鞏固期時，那是一個要把你的焦點和所有的注意力都放在冒出到你的意識的表面的那些事物上的時候，知道說這些事物的升起是有理由的。這是一個把六種心之美德（讚賞與感激、慈悲、寬恕、謙卑、勇氣、和諒解）應用到任何顯化出來的思想或感覺上的好時機。

這種鞏固期通常持續大約三至五分鐘，但沒有規定的時間限制。讓你的直覺來引導這段時間的長短。一般來說，鞏固期的每一次重複（而通常會有四或五個），冒出的思想或感覺會變得越少，而在你進入到最後的鞏固期時，你就已經把你自己的思想和感覺清空，而進入到量子領域了。

以下的圖解描繪了一節典型的量子暫停。要注意到在這個特定的例子裡，有著三輪一組的呼吸然後再一個鞏固期。這樣重複四次。你也可以用多達五輪一組的呼吸再加上鞏固期，再次地，重要的是對稱。



量子暫停的技巧有許多細微的差別存在著，而我要鼓勵你們，用你們自己的方式去發現。我和你們分享的，只是一種基本技巧，但這個技術還有一些是為強力的增強劑的微妙之處存在著，而這些微妙之處在你運用這技術的時候才會發生，所以在你練習的時候要保持開放。

在你開始時的一些要點建議。對某些人來講，緊接在呼氣之後的量子暫停會產生一種微妙的驚慌感。如果這種情況發生了，就縮短你的數數來減少每一個區段的時間。例如，如果你本來用的一輪是四個數數，就把它縮短為三個數數，那麼在你練習這項技術的時候，這種驚慌的感覺就會消失。這些“突然停止”或量子暫停，有著一個你將會慢慢了解的目的。

我也要建議你把你的注意力集中在你的呼吸上——它的聲音，它的質地，它在你的肺部裡是什麼感覺，在呼氣時你的嘴唇是什麼形狀的，它如何經由你的系統來流動等等的。這樣的注意力集中，把你和你的‘起點’或‘你的 Sovereign Integral 之起源點’對齊了，因為呼吸就是你真正所是的那個無限和永恆的存在體之門戶，而就是藉由這個門戶，它正在顯化（manifest）到物質性裡來。

在運用量子暫停的時候，會有一種自然的傾向要去尋求光（或啟發）的經驗，或要去看到一些新的次元，與一些存在體或甚至是上帝講話，或擁有一種“wow”（表示驚嘆）的經驗，來實際確認你是走在正確的道路上。量子暫停的練習將會帶給你新的經驗和覺醒，但請把你的期待放下。再次地，我們都喜愛視覺的刺激。我們喜歡去看那些更高的次元，就像是眼見為憑一樣。但是在量子時空裡的一切，全都不順應於人類腦力（心智）系統。量子就是起源。它是超越物質的，它在視覺的、聽覺的、和知覺的資料之前而存在。它在感覺和思想之前而存在。它存在於這些刺激之前，並且到某種程度確實是隱藏在它們之後。

你可以在進入 EVT 3 之前做一下量子暫停，即使是只做到一次的鞏固期。實驗看看你能否用它來深思或冥想這份文件裡的那些範型。量子暫停是去察覺、共鳴、和處理（navigate，導航）問題與機會的絕佳方法。它將會有助於讓你去看清，在某些方面緊壓著你或阻礙著你的那些能量之脈絡。要記住，你是以宇宙來作為你的遊樂場之（一體性的）**單一存有**。

致謝

Ishdeep Sahni 與 Mark Hempel 協助製作了‘量子觀點’和‘與源頭同步’的圖解。Mark 費盡心力地和我一起設計出那些圖解的製圖法。Mark 和 Ernest 在 EVT 3 網站之技術性方面的製作與設計上也是功不可沒的。而在最後，John Berges 幫忙編輯了這份文件。我要對所有這些人的貢獻，致上由衷的謝意。

音樂、視訊影像、詩作、封面和封底的美術、以及 EVT 3 的文字內容，都是 James 為性靈的行動主義之殿堂特別創作出來的。

EVT 3 的原著音樂在 WingMakers.com 網站的聲音檔下載欄裡可供下載。

<http://www.wingmakers.com/wingmusic/music.html>

2009 年 Event Temples，保留所有著作權。



① ne Entity
BY JAMES

單一存有

作者：James

